









Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci – 03 AU 07 JANVIER 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	L'entrée BIO	L'entrée du Monde	Salad'Bar/Street Food	Le menu végétarien	C'est régional !
D E J U N E R	Salade verte Carottes râpées  Pizza Potage de légumes	Salade verte Carottes râpées Houmous Rosette et cornichons	Salade verte Carottes râpées Salade Bar	Salade verte Carottes râpées Wraps de légumes Œufs au thon	Salade verte Carottes râpées Salade de haricots blancs Jambon de dinde
	Paupiette de veau aux champignons Pépîte de colin épinards Haricots verts Semoule au beurre	 Poulet rôti au jus Filet de hoki à l'orange  Gratin de choux fleurs Frites	 STREET FOOD Poisson du jour Féculent du jour Légumes du jour	 Sauté de porc Omelette aux fromages  Purée de carottes Pâtes au beurre	 Tartiflette Dos de cabillaud sauce citron Riz créole  Brocolis fleurette
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison				
	Tarte aux pommes	Beignet aux abricots	Pâtisserie du chef	EPIPHANIE	Éclair au chocolat
	D Î N E R	Crudité du Jour			
Cuisse de poulet sauce champignons Gnocchis au beurre	Steak haché grillé sauce poivre Purée de panais	Dos de colin au citron Gratin de légumes	Escalope de dinde panée Polenta crémeuse		
Corbeille de fruits de saison					

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.





Le menu mis en valeur en BORDEAUX correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci - 10 AU 14 JANVIER 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	L'entrée BIO	L'entrée du Monde	Salad'Bar/Street Food	Le menu végétarien	C'est régional !
D E J E U N E R	Salade verte Carottes râpées Pâté de campagne Salade de haricots verts aux oignons 	Salade verte Carottes râpées Salade de riz Quiche aux fromages	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Salade verte Carottes râpées Pamplemousse au sucre Beignet de calamars	Salade verte Carottes râpées Salade piémontaise Tarte aux oignons
	 Spaghettis bolognaises Filet de poisson sauce citronnée  Petits pois étuvés Spaghettis au beurre	Cordon bleu Falafels sauce blanche Poêlée de légumes verts Riz pilaf	 STREET FOOD Poisson du jour Féculent du jour Légumes du jour	 Sauté de poulet aux olives Parmentier de butternut végétarien  Semoule aux beurre Légumes couscous	 Saucisse Aveyronnaise Pavé de hoki à la catalane  Fondue de poireaux Pommes grenailles
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison				
	Fondant au chocolat	Tarte au citron meringuée	Pâtisserie du chef	Gâteau pommes noix	Éclair au chocolat
D Î N E R	Crudité du Jour				
Tajine d'agneau et ses légumes	Brandade de morue Légumes du chef	Wings de poulet Pâtes au beurre	Boulettes de bœuf aux épices Jeunes carottes sautées		





Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

Le menu mis en valeur en BORDEAUX correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci - 17 AU 21 JANVIER 2022

	LUNDI L'entrée BIO	MARDI L'entrée du Monde	MERCREDI Salad'Bar/Street Food	JEUDI Le menu végétarien	VENDREDI C'est régional !
D E J E U N E R	Salade verte Carottes râpées  Roulé à la saucisse Samoussa	Salade verte Carottes râpées Choux rouges vinaigrette Œufs au thon	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Salade verte Carottes râpées Quiche au chèvre Salade exotique	Salade verte Carottes râpées Salade de cœur de palmiers Salade de pommes de terre
	Nuggets de poulet Poisson au beurre blanc  Épinards à la crème  Pâtes au beurre	 Veau marengo Brandade de morue Semoule au beurre Jeunes carottes	 STREET FOOD Poisson du jour Féculent du jour Légumes du jour	 Escalope de dinde à la crème de champignons Lasagnes végétarienne Purée de pommes de terre Haricots verts sautés	 Roti de porc aux oignons Filet de poisson sauce tomate  Brocolis fleurette Gnocchis
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison				
	Chausson aux pommes	Tarte au flan	Pâtisserie du chef	Beignet chocolat	Cookies
D Î N E R	Crudité du Jour				
Jambon braisé Flan de butternut	Poulet texmex Gratin de choux fleurs	Poisson pané et son citron Purée de pois cassé	Chili con carné		










Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

Le menu mis en valeur en BORDEAUX correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

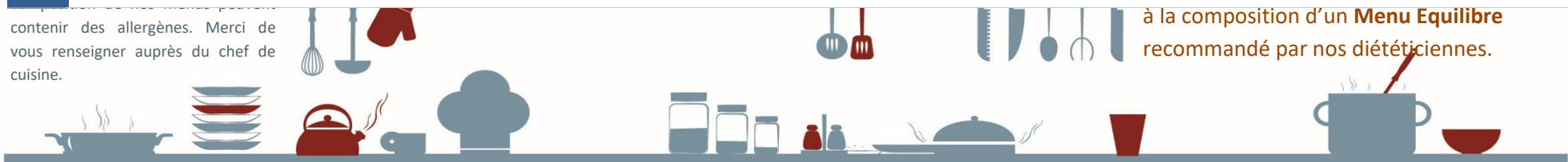
La Merci - 24 AU 28 JANVIER 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	L'entrée BIO	L'entrée du Monde	Salad'Bar/Street Food	Le menu végétarien	C'est régional !
D E J E U N E R	Salade verte  Carottes râpées Œufs mimosa Nem à la menthe	Salade verte Carottes râpées Charcuterie Salade de haricots rouges	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Salade verte Carottes râpées Maqueraux Salade de riz	Salade verte Carottes râpées Flammenkuech Houmous
	 Petits salé aux lentilles Cabillaud sauce vierge	Steak haché grillé Filet de poisson sauce citron	 STREET FOOD	 Couscous garni Omelette au fromage	 Hachis Parmentier Filet de lieu à l'orange
	 Lentilles fermières Julienne de légumes	 Jeunes carottes	Poisson du jour Féculent du jour Légumes du jour	 Légumes couscous Semoule au beurre	 Haricots verts sautés
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Corbeille de fruits de saison				
	Paris Brest	Brownies	Pâtisserie du chef	Gaufre au sucre	Tarte normande

	Crudité du Jour				
D Î N E R	Suprême de poisson blanc meunière Pommes vapeur	Galette végétarienne Purée de brocolis	Poulet rôti au jus Petits pois étuvés	Tartiflette du chef Légumes du couscous	
	Corbeille de fruits de saison				








contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

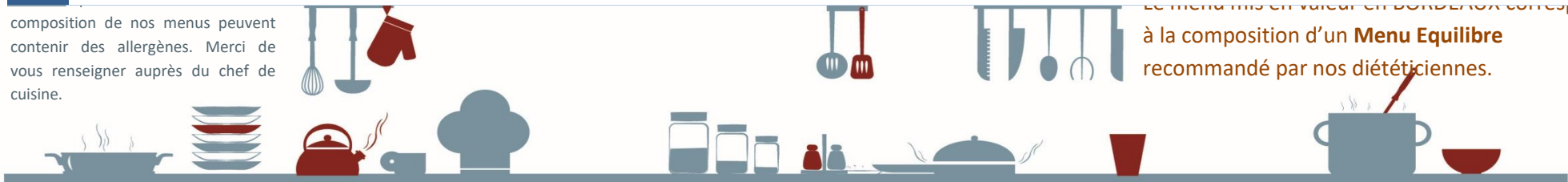
La Merci - 31 JANVIER AU 04 FEVRIER

	LUNDI L'entrée BIO	MARDI L'entrée du Monde	MERCREDI Salad'Bar/Street Food	JEUDI Le menu végétarien	VENDREDI C'est régional !
D E J E U N E R	Salade verte Carottes râpées  Pizza Accras de morue	Salade verte Carottes râpées Salade de pâtes Jambon blanc et cornichons	Salade verte Carottes râpées Salade Bar	Salade verte Carottes râpées Betteraves aux pommes Feuilleté au bleu	Salade verte Carottes râpées Rillettes de thon Salade de lentilles
	 Pâtes à la carbonara Poisson aux échalottes  Pâtes au beurre Gratin de blettes	 Poulet rôti au jus Curry de poisson  Gratin de choux fleurs Frites	 STREET FOOD Poisson du jour Féculent du jour Légumes du jour	Boulettes d'agneau au curry Filet de poisson sauce tomate Gnocchis au beurre Salsifis safranés	 Blanquette de veau Tourte forestière végétarienne Julienne de légumes Riz créole
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison				
	Donut's	Tarte Bourdaloue	Pâtisserie du chef	CHANDELEUR	Tiramisu

D Î N E R	Crudité du Jour				
Filet de poulet sauce tomate Pommes de terre röstis	Parmentier de légumes Poêlée de légumes verts	Risotto aux trois fromages Légumes couscous	Filet de poisson meunière Purée de pommes de terre		
Corbeille de fruits de saison					

La composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

Le menu mis en valeur en bordure correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci - 07 AU 11 FEVRIER 2022

	LUNDI L'entrée BIO	MARDI L'entrée du Monde	MERCREDI Salad'Bar/Street Food	JEUDI Le menu végétarien	VENDREDI C'est régional !
D E J E U N E R	Salade verte Carottes râpées Salade de pâtes  Crêpe jambon fromage	Salade verte Carottes râpées Saucisson à l'ail Salade Italienne	Salade verte Carottes râpées Salade Bar	Salade verte Carottes râpées Quiche aux légumes Charcuterie	 Salade tomate maïs Carottes râpées Taboulé de boulgour Œufs mayonnaise
	 Sauté de volaille curry coco Filet de poisson au citron Pommes rissolées Poêlée de légumes verts	 Escalope de porc au jus Merlu à la tomate  Pâtes au beurre Épinards à la crème	 STREET FOOD Poisson du jour Féculent du jour Légumes du jour	Roti de dinde au miel Chili sin carné végétarien Riz créole Poêlée de légumes	 Paupiette de veau à la catalane Lieu aux amandes Purée de pommes de terre Haricots beurre
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Corbeille de fruits de saison				
	Tarte aux pommes	Brownies	Pâtisserie du chef	Cookies	Paris Brest
D Î N E R	Crudité du Jour				
	Saucisse de Toulouse grillée Lentilles fermières	Poulet texmex Poêlée de légumes verts	Cordon bleu Purée de céleri	Lieu sauce citronnée Pâtes au beurre	
Corbeille de fruits de saison					









Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

Le menu mis en valeur en BORDEAUX correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci - 14 AU 18 FEVRIER 2022

	LUNDI L'entrée BIO	MARDI L'entrée du Monde	MERCREDI Salad'Bar/Street Food	JEUDI Le menu végétarien	VENDREDI C'est régional !
D E J U N E R	Salade verte  Carottes râpées Salade piémontaise Rillettes de thon	Salade verte Carottes râpées  Wraps saumon fumé crème ciboulette Taboulé oriental	Salade verte Carottes râpées Salade Bar	Salade verte Carottes râpées Salade de riz Charcuterie	Salade verte Carottes râpées Salade de haricots verts Salade de pois chiches
	 Pilons de poulet texmex Filet de poisson meunière et son citron Frites Purée de butternut	 Boulettes de bœuf au jus Rouille de seiche Riz créole Gratin de brocolis	 STREET FOOD Poisson du jour Féculent du jour Légumes du jour	 Roti de porc au jus Omelette aux herbes  Fondue de poireaux Coquillettes au beurre	 Tajine d'agneau aux épices Dos de colin sauce béarnaise Semoule au beurre Poêlée de légumes
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison				
	Charlotte aux poires	Cookies	Pâtisserie du chef	Beignet au chocolat	Pâtisserie

D Î N E R	Crudité du Jour			
	Gratin de fruits de mer	Lasagnes végétarienne	Sauté de volaille au lait de coco Semoule au beurre	Steak haché grillé au jus Purée de carottes
Corbeille de fruits de saison				

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en BORDEAUX correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en BORDEAUX correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

