




# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

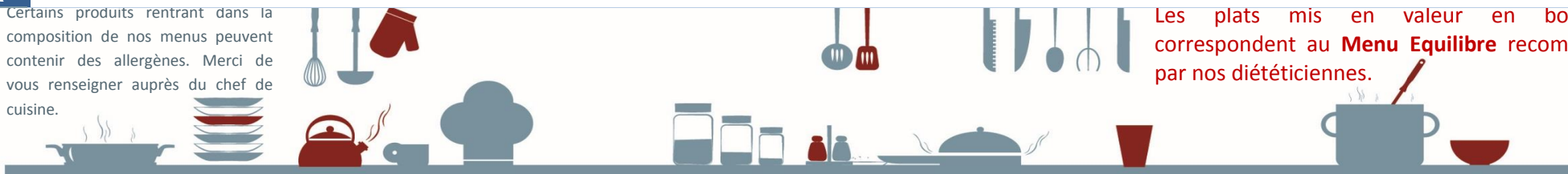
La Merci – du 04 au 08 janvier 2021

|                                 | LUNDI<br>L'entrée BIO   | MARDI<br>L'entrée de Monde  | MERCREDI<br>Salad'Bar/Street Food  | JEUDI<br>Le menu végétarien   | VENDREDI<br>C'est régional !  |
|---------------------------------|---|---|--|---|---|
| D<br>E<br>J<br>U<br>N<br>E<br>R | Salade verte<br> Carottes râpées<br>Charcuterie et cornichons<br><b>Pissaladière</b><br>Salade d'artichauts<br>en persillade | Salade verte<br><b>Carottes râpées</b><br>Œufs mayonnaise<br>Salade du Chef<br>Taboulé oriental               | Salade verte<br>Carottes râpées<br><b>Salade bar</b><br>Charcuterie et cornichons  | Salade verte<br>Carottes râpées<br>Samoussa et menthe<br><b>Salade de betteraves<br/>à la féta</b><br>Salade de pois chiche | Salade verte<br>Carottes râpées<br> <b>Tielle sétoise</b><br>Pâté de campagne<br>Salade fermière |
|                                 | <b>Steak haché sauce<br/>barnaise</b><br><b>Dos de colin à l'orange</b><br><br><b>Riz pilaf</b><br><b>Haricots verts à l'ail</b>  | <b>Poulet rôti au jus</b><br>Dos de cabillaud en croûte<br>d'herbes<br><br><b>Penne</b><br>Fondue de poireaux |  <b>Street Food</b><br>Poisson du jour<br><br><b>Féculent du jour</b><br>Légumes du jour | <b>Côte de porc caramélisée</b><br><b>Tortellini au fromage</b><br><br><b>Haricots coco</b><br><b>Poêlée de légumes</b>     | <b>Boulettes de boeuf<br/>au curry</b><br><b>Filet de poisson pané</b><br><br><b>Semoule aux raisins</b><br><b>Carottes au gingembre</b>  |
|                                 | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages<br>Corbeille de fruits de saison   |   |  |   |   |
|                                 | Royaume et galette  | Brownie   | Pâtisserie du Chef   | Tropézienne   | Cookies   |

| D<br>Î<br>N<br>E<br>R                     | Crudité du Jour                                 |                              |  |  |
|---|---|------------------------------|--|--|
| Quenelles sauce aurore<br>Légumes du chef | Filet de poisson meunière<br>Purée de butternut | Escalope de volaille<br>Ebly | Quiche lorraine<br>Jardinière de légumes |  |
| Corbeille de fruits de saison             |   |                              |  |  |

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

Les plats mis en valeur en bordeaux correspondent au **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

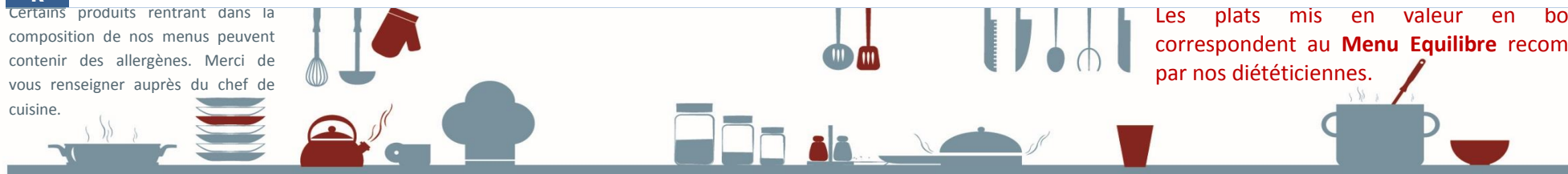
La Merci – du 11 au 15 janvier 2021

|  | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|---|---|--|---|---|
|  | <b>L'entrée BIO</b>   | <b>L'entrée de Monde</b>  | <b>Salad'Bar/Street Food</b>   | <b>Le menu végétarien</b>   | <b>C'est régional !</b>   |
| <b>D<br/>E<br/>J<br/>E<br/>U<br/>N<br/>E<br/>R</b> | Salade verte<br>Carottes râpées<br> <b>Haricots verts en salade</b><br>Feuilleté poulet curry<br>Salade de riz | <b>Salade verte</b><br>Carottes râpées<br>Macédoine mayonnaise<br>Salade composée<br>Salade d'endives au bleu           | Salade verte<br>Carottes râpées<br><b>Salade bar</b><br>Charcuterie et cornichons  | Salade verte<br>Carottes râpées<br>Pizza<br>Pâté de campagne<br><b>Salade de chicons</b>                        | Salade verte<br>Carottes râpées<br> <b>Seiche sauce pimentée</b><br><b>Quiche lorraine</b><br>Poireaux vinaigrette |
|  | <b>Haut de cuisse de poulet basquaise</b><br><b>Paupiette de saumon au citron</b><br><br><b>Ebly</b><br><b>Poêlée du Chef</b>   | <b>Gardianne de taureau</b><br><b>Poisson à la bordelaise</b><br><br><b>Riz camarguais</b><br><b>Brocolis fleurette</b> |  <b>STREET FOOD</b><br><b>Poisson du jour</b><br><br><b>Féculent du jour</b><br><b>Légumes du jour</b> | <b>Lasagnes épinards ricotta</b><br><b>Escalope milanaise</b><br><br><b>Boulgour</b><br><b>Purée de légumes</b> | <b>Escalope de veau hachée sauce poivre</b><br><b>Pavé de hoki au beurre blanc</b><br><br><b>Pommes grenailles</b><br><b>Poêlée forestière</b>  |
|  | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages<br>Corbeille de fruits de saison   |   |  |   |   |
|  | Tarte au chocolat   | Tarte au citron meringuée   | Cookies  | Tiramisu  | Eclair vanille  |

|  | <b>D<br/>Î<br/>N<br/>E<br/>R</b> |                      |   |                               |  |
|--|----------------------------------|----------------------|---|-------------------------------|--|
|  | <b>Crudité du Jour</b>           |                      |   |                               |  |
|  | Boulettes d'agneau semoule       | Cordon bleu<br>Pâtes | Dos de colin pané<br>Gratin de choux-fleurs | Omelette<br>Poêlée de légumes |  |
|  | Corbeille de fruits de saison    |                      |   |                               |  |

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

Les plats mis en valeur en bordeaux correspondent au **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci – du 18 au 22 janvier 2021

|                                      | LUNDI<br>L'entrée BIO   | MARDI<br>L'entrée de Monde  | MERCREDI<br>Salad'Bar/Street Food  | JEUDI<br>Le menu végétarien  | VENDREDI<br>C'est régional !   |
|--------------------------------------|---|---|--|--|--|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Salade verte<br>Carottes râpées<br> <b>Salade de betteraves</b><br>Pâté en croute<br>Accras de morue | Salade verte<br>Carottes râpées<br>Accras de morue<br><b>Salade de surimi</b><br>Céleri rémoulade   | Salade verte<br>Carottes râpées<br><b>Salade bar</b><br>Charcuterie et cornichons  | Salade verte<br>Carottes râpées<br>Macédoine mayonnaise<br><b>Quiche au brie</b><br>Endives émincées                       | Salade verte<br>Carottes râpées<br> <b>duo de crudité</b><br>Mousse de foie |
|                                      | <b>Saucisse aveyronnaise</b><br>Pépites de colin aux épinards<br><br><b>Purée de pommes de terre</b><br><b>Gratin de courge</b>   | <b>Cordon bleu</b><br><b>Rouille de seiche</b><br><br><b>Riz créole</b><br><b>Poêlée de légumes</b> |  <b>STREET FOOD</b><br>Poisson du jour<br><br><b>Féculent du jour</b><br><b>Légumes du jour</b> | <b>Hachis parmentier</b><br><b>Tourte aux légumes d'hiver</b><br><br><b>Lentilles</b><br><b>Jeunes carottes persillées</b> | <b>Escalope de poulet à la provençale</b><br><b>Nuggets de poisson</b><br><br><b>Tortis</b><br><b>Poêlée aux champignons</b>                                   |
|                                      | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages<br>Corbeille de fruits de saison   |   |  |  |  |
|                                      | Fondant au chocolat   | Pâtisserie du Chef  | Gaufre au sucre  | Crêpe aux marrons  | Donut's  |

|                               |                                      |                              |                               |                          |
|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| D<br>Î<br>N<br>E<br>R         | Crudité du Jour                      |                              |                               |                          |
|                               | Gratin de poisson<br>Pâtes au saumon | Paupiette de veau<br>Semoule | Steak haché<br>Haricots verts | Dinde à la crème<br>Ebly |
| Corbeille de fruits de saison |                                      |                              |                               |                          |

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Les plats mis en valeur en bordeaux correspondent au **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

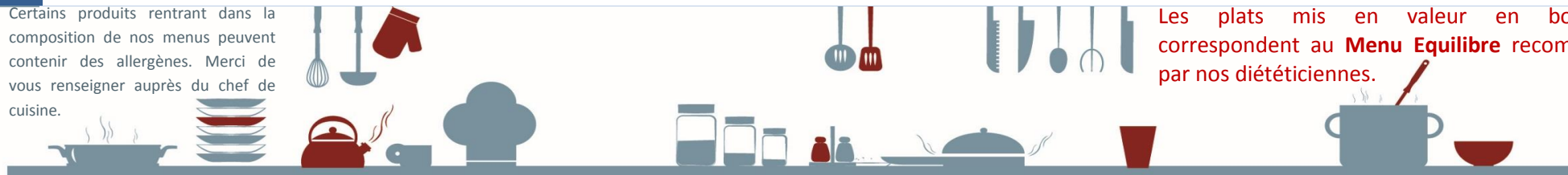
La Merci – du 25 au 29 janvier 2021

|                                 | LUNDI<br>L'entrée BIO  | MARDI<br>L'entrée de Monde   | MERCREDI<br>Salad'Bar/Street Food  | JEUDI<br>Le menu végétarien   | VENDREDI<br>C'est régional !  |
|---------------------------------|--|--|--|---|---|
| D<br>E<br>J<br>U<br>N<br>E<br>R | Salade verte<br>Carottes râpées<br> <b>Chou rouge râpé aux pommes</b><br>Rosette et cornichons<br>Salade de cœurs de palmiers | Salade verte<br>Carottes râpées<br>Salade de crevettes ananas<br><b>Salade de riz</b><br>Salade d'endives au bleu<br>Quiche Maison | Salade verte<br>Carottes râpées<br><b>Salade bar</b><br>Charcuterie et cornichons  | <b>ANIMATION</b><br> | Salade verte<br> Carottes cuites au cumin<br><b>Salade piémontaise</b><br>Salade de pâtes<br>Rillettes et cornichons |
|                                 | <b>Paupiette de veau à la moutarde</b><br><b>Filet de poisson sauce citron</b><br><br><b>Pommes boulangères</b><br><b>Gratin de poireaux</b>   | <b>Poulet rôti frais</b><br><b>Aile de raie à la grenobloise</b><br><br><b>Pâtes au beurre</b><br><b>Choux-fleurs persillés</b>    |  <b>STREET FOOD</b><br><b>Poisson du jour</b><br><br><b>Féculent du jour</b><br><b>Légumes du jour</b> |   | <b>Nuggets de volaille</b><br><b>Tajine de poisson</b><br><br><b>Semoule</b><br><b>Légumes aux épices</b>   |
|                                 | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages<br>Corbeille de fruits de saison  |  |  |   |   |
|                                 | Pâtisserie du Chef   | Gâteau basque  | Pâtisserie du Chef   |   | Beignet aux pommes  |

| D<br>Î<br>N<br>E<br>R | Crudité du Jour                   |             |                               |  |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------|-------------------------------|--|
|                       | Croque-Monsieur<br>Haricots verts | Tartiflette | Escalope de volaille<br>Pâtes | Paupiette de saumon<br>Légumes du Chef |
|                       | Corbeille de fruits de saison     |             |                               |  |


Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

Les plats mis en valeur en bordeaux correspondent au **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci – 1<sup>er</sup> au 05 février 2021

|                                      | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|--------------------------------------|---|---|--|---|--|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | <b>L'entrée BIO</b>   | <b>L'entrée de Monde</b>  | <b>Salad'Bar/Street Food</b>   | <b>Le menu végétarien</b>   | <b>C'est régional !</b>  |
|                                      | Salade verte<br>Carottes râpées<br>Rosette et cornichons<br><b>Endives aux noix</b>   | <b>Salade verte</b><br>Carottes râpées<br>Salade exotique<br>Wrap au saumon fumé                            | Salade verte<br>Carottes râpées<br><b>Salade bar</b><br>Charcuterie et cornichons  | Salade verte<br>Carottes râpées<br>Concombres à la crème<br><b>Salade Italienne</b>   | Salade verte<br><b>Carottes râpées</b><br>Betteraves mimosa<br>Salade du Chef  |
|                                      | <b>Sauté de poulet coco<br/>curry</b><br>Filet de dorade<br>aux baies roses<br>Riz créole<br><b>Poêlée de haricots<br/>beurre</b> | <b>Petit salé</b><br>Colin d'Alaska aux corn<br>flakes<br><b>lentilles</b><br>Jeunes carottes<br>persillées |  <b>STREET FOOD</b><br><b>Poisson du jour</b><br><br><b>Féculent du jour</b><br><b>Légumes du jour</b> | <b>Pâtes sauce champignons<br/>mozza</b><br><b>Pâtes bolo</b><br><br><b>Pâtes au beurre</b><br><b>Poêlée de légumes verts</b> | <b>Côtes de porc à la<br/>moutarde</b><br><b>Filet de merlu</b><br><b>sauce du Chef</b><br><b>Boulgour</b><br>Gratin de choux-fleurs |
|                                      | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages<br>Corbeille de fruits de saison   |   |  |   |  |
|                                      | Tarte noix de coco  | Bras de Vénus   | Pâtisserie du Chef   | Moelleux poire caramel  | Tropézienne  |
| D<br>Î<br>N<br>E<br>R                | Crudité du Jour   |   |  |   |  |
|                                      | Raviolis aux 3 fromages   | Steak haché<br>Printanière de légumes   | Escalope de poulet au jus<br>Pâtes   | Paupiette de veau<br>Riz pilaf  |  |
| Corbeille de fruits de saison        |   |   |  |   |  |



Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Les plats mis en valeur en bordeaux correspondent au **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci – 08 au 12 février 2021

|                                      | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI   |
|--------------------------------------|---|--|---|---|--|
|                                      | L'entrée BIO  | L'entrée de Monde  | Salad'Bar/Street Food   | Le menu végétarien  | C'est régional !   |
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Salade verte<br>Carottes râpées<br><br>Tarte aux poireaux<br>Salade de pommes de terre au thon | Pâté en crouste<br>Feuilleté emmental<br>Tomate au maïs<br>Salade verte<br><b>Carottes râpées</b>  | Salade verte<br>Carottes râpées<br><b>Salade bar</b><br>Charcuterie et cornichons   | Salade verte<br>Carottes râpées<br>Taboulé à la menthe<br>Stick de mozza<br><b>Salade de champignons</b>                          | Salade verte<br>Carottes râpées<br> <b>Batavia en vinaigrette</b><br>Céleri rémoulade<br>Nems et menthe |
|                                      | <b>Steak haché grillé</b><br><b>Curry de poisson</b><br><br><b>Riz pilaf</b><br><b>Haricots plats à l'ail</b>   | <b>Escalope de poulet à la normande</b><br><b>Gratin de poisson aux fruits de mer</b><br><br><b>Purée de pommes de terre</b><br><b>Epinards à la crème</b> |  <b>STREET FOOD</b><br><b>Poisson du jour</b><br><br><b>Féculent du jour</b><br><b>Légumes du jour</b> | <b>Rôti de porc à la moutarde à la l'ancienne</b><br><b>Tarte épinards chèvre</b><br><br><b>Boulgour</b><br><b>Poêlée du Chef</b> | <b>Pâtes bolognaise</b><br><b>Paupiette de saumon au beurre blanc</b><br><br><b>Tortis</b><br><b>Blettes à la tomate</b>   |
|                                      | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages<br>Corbeille de fruits de saison   |  |   |   |  |
|                                      | Paris Brest   | Cookies  | Pâtisserie du Chef  | Tarte aux pommes  | Pâtisserie du jour   |
| D<br>Î<br>N<br>E<br>R                | Crudité du Jour   |  |   |   |  |
|                                      | Wings de poulet<br>Rösti de légumes   | Pâtes bolo   | Paupiette de veau<br>Purée de pommes de terre   | Poisson pané<br>Légumes du jour   |  |
| Corbeille de fruits de saison        |   |  |   |   |  |

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

Les plats mis en valeur en bordeaux correspondent au **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

