

LA MERCI - SEMAINE DU 05 AU 09 JANVIER 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	ENTREE	Friand au fromage	Nems de légumes	Salade verte	Salade de lentilles	Salade verte aux croûtons
		Betteraves vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	Carottes râpées	Macédoine mayonnaise	Toast emmental gratiné
		Salade d'endives aux noix	Céleri rémoulade	Salade bar	Wrap de légumes	Salade d'artichauts
		Rosette et cornichon	Pamplemousse au sucre		Carottes râpées	Salade de pâtes sauce cocktail
	PLAT	Sauté de porc à la moutarde	Escalope de volaille sauce tomate	Street Food	Nuggets de blé sauce thaï	Filet de merlu sauce citron
		Dos de colin sauce crème	Fricassée de poisson		Pilons de poulet marinés	Chipolata sauce aux herbes
	ACCOMPAGNEMENT	Semoule	Coquillettes	Féculents du jour	Riz blanc	Ecrasé de pommes de terre
		Butternut rôti	Gratin de chou-fleur	Légumes du jour	Haricots verts à l'ail	Fondue de poireaux
	PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	DESSERT	Beignet au sucre	Galette des Rois	Pâtisserie	Tarte au chocolat	Flan pâtissier
		Corbeille de fruits				
DINER	ENTREE	Crudité du Jour				
	PLAT	Pizza au poulet	Tartiflette	Gratin de poisson	Boulettes au boeuf sauce au curry	
	ACCOMPAGNEMENT	Salade de crudités	Salade verte	Boulgour	Pâtes	
				Brocolis	Poêlée méditerranéenne	
	DESSERT	Corbeille de fruits				

LA MERCI - SEMAINE DU 12 AU 16 JANVIER 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Repas végétarien	VENDREDI
DEJEUNER	ENTREE	Emincé de chou chinois vinaigrette thaï	Salade de pois chiches	Salade verte	Coleslaw	Crêpe au fromage
		Salade mexicaine	Médaillon de surimi et mayonnaise	Carottes râpées	Pizza	Salade de boulgour
		Saucisson à l'ail et cornichon	Salade verte et dés de fromage	Salade bar	Salade composée	Jambon blanc et cornichon
		Samoussas	Champignons à la crème citronnée		Rillettes de thon	Salade composée
	PLAT	Sauté de poulet forestière	Bolognaise	Street Food	Omelette	Dos de colin au pesto
		Filet de colin sauce échalote	Carbonara de poisson		Rôti de dinde au jus	Steak haché sauce barbecue
	ACCOMPAGNEMENT	Blé	Pâtes	Féculents du jour	Purée de patate douce	Pommes de terre rissolées
		Carottes sautées	Brocolis fleurette	Légumes du jour	Poêlée de légumes	Haricots beurre persillés
	PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	DESSERT	Tarte aux pommes	Chou à la crème	Pâtisserie	Donut's	Tropézienne
		Corbeille de fruits				
DINER	ENTREE	Crudité du Jour				
	PLAT	Quiche au chèvre	Haut de cuisse de poulet rôtie aux herbes	Merguez grillée	Lasagnes au saumon	
	ACCOMPAGNEMENT	Salade verte	Riz safrané	Semoule	Salade verte	
			Purée de butternut	Légumes couscous d'hiver		
	DESSERT	Corbeille de fruits				

LA MERCI - SEMAINE DU 19 AU 23 JANVIER 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Repas végétarien	VENDREDI	
DEJEUNER	ENTREE	Salade verte et maïs	Quiche à l'oignon	Salade verte	Céleri rémoulade	Chou rouge aux pommes	
		Betteraves vinaigrette	Charcuterie et condiments	Carottes râpées	Salade composée	Wrap au jambon	
		Houmous de pois chiches	Salade de coeurs de palmiers	Salade bar	Salade de perles	Oeuf dur mayonnaise	
		Crêpe aux champignons	Salade de boulgour		Accras de morue	Salade de haricots blancs	
	PLAT	Tartiflette	Paupiette au veau	Street Food	Quiche ricotta épinards	Filet de poisson sauce suprême	
		Gratin de merlu	Beignets au poisson		Aiguillettes de poulet tex mex	Sauté de boeuf à l'indienne	
	ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre	Lentilles cuisinées	Féculents du jour	Riz	Semoule	
		Julienne de légumes	Carottes au cumin	Légumes du jour	Haricots verts à l'ail	Gratin de poireaux	
	PRODUIT LAITIER			Plateau de fromages et assortiment de laitages			
	DESSERT	Tarte au citron	Muffin	Pâtisserie	Tarte coco	Clafoutis	
				Corbeille de fruits			
DINER	ENTREE	Crudité du Jour					
	PLAT	Escalope de dinde à la tomate	Colombon de poisson	Tajine de poulet aux abricots	Rôti de porc sauce à la moutarde		
	ACCOMPAGNEMENT	Boulgour	Riz basmati	Semoule	Spaghettis		
		Choux de Bruxelles	Fondue de poireaux	Légumes tajine	Potimarron rôti		
	DESSERT	Corbeille de fruits					

LA MERCI - SEMAINE DU 26 AU 30 JANVIER 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	ENTREE	Macédoine de légumes	Carottes râpées	Salade verte	Haricots verts à l'échalote	Poireaux vinaigrette
		Roulé à la saucisse	Taboulé	Carottes râpées	Cake salé	Rillettes de poisson et toast
		Salade de crudités	Mortadelle	Salade bar	Pamplemousse	Salade verte et croûtons
		Salade de pommes de terre	Salade de lentilles		Salade de pâtes	Betteraves mimosas
	PLAT	Boulettes au boeuf sauce tomate	Rôti de porc aux champignons	Street Food	Galette végétarienne	Brandade de poisson
		Colin sauce curry	Filet de lieu sauce catalane		Merguez grilée	Hachis parmentier
	ACCOMPAGNEMENT	Pâtes	Riz blanc	Féculents du jour	Potatoes	
		Brocolis fleurette	Poêlée de légumes	Légumes du jour	Gratin de chou-fleur	Potimarron rôti
	PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	DESSERT	Gâteau basque	Tarte bourdaloue	Pâtisserie	Eclair chocolat	Cookie
		Corbeille de fruits				
DINER	ENTREE	Crudité du Jour				
	PLAT	Tarte feuilletée courge rôtie, chèvre et miel	Oeufs brouillés crémeux ciboulette	Cordon bleu	Filet de poisson sauce au paprika	
	ACCOMPAGNEMENT	Salade verte	Tortis	Purée de patate douce	Riz sauce tomate	
			Panais rôti au miel	Haricots verts	Brunoise de légumes	
	DESSERT	Corbeille de fruits				

LA MERCI - SEMAINE DU 02 AU 06 FEVRIER 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	ENTREE	Mousse à la betterave	Salade verte et maïs	Salade verte	Céleri au curry	Carottes râpées
		Croque au fromage	Rillettes de poisson et toast	Carottes râpées	Salade de pois chiches	Salade composée
		Champignons à la grecque	Pizza	Salade bar	Tapenade d'olives noires	Jambon blanc et cornichon
		Salade de pâtes	Coleslaw		Tarte aux légumes	Salade de boulgour
	PLAT	Chili con carne	Escalope de porc sauce moutarde	Street Food	Gratin de macaronis au cheddar	Rouille de seiche
		Filet de colin sauce nantua	Beignets de poisson sauce tartare		Aiguillettes de volaille aux herbes	Sauté de porc
	ACCOMPAGNEMENT	Riz blanc	Semoule	Féculents du jour	Macaronis	Pommes vapeur
		Tombée d'épinards	Carottes braisées	Légumes du jour	Poêlée de brocolis et champignons	Haricots verts
	PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	DESSERT	Brownie	Chandeleur	Pâtisserie	Tiramisu	Millefeuille
		Corbeille de fruits				
DINER	ENTREE	Crudité du Jour				
	PLAT	Cuisse de poulet rôtie aux herbes	Pizza aux trois fromages	Emincé de porc façon mexicaine	Filet de lieu sauce aux agrumes	
	ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre rösties	Salade verte	Riz pilaf	Boulgour	
		Poêlée de légumes		Potimarron rôti		
	DESSERT	Corbeille de fruits				



LA MERCI - SEMAINE DU 09 AU 13 FEVRIER 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	ENTREE	Salade de lentilles à l'échalote	Salade d'endives	Salade verte	Chou rouge râpé aux pommes	Tarte au fromage
		Salade de mâche, dés de brebis et olives	Betteraves au maïs	Carottes râpées	Salade de riz	Salade verte et croûtons
		Mousse de foie	Cake au thon	Salade bar	Salade d'artichaut	Salade de brocolis
		Pizza	Céleri rémoulade		Samoussas	Charcuterie et cornichon
	PLAT	Blanquette de dinde	Saucisse de Toulouse aux oignons	Street Food	Bruschetta végétarienne	Calamars à la romaine et citron
		Poisson sauce à l'échalote	Filet de colin sauce tomate		Rôti de porc au miel	Paupiette au veau et jus
	ACCOMPAGNEMENT	Riz blanc	Purée de pommes de terre	Féculents du jour	Coeur de blé	Penne
		Petits pois aux oignons	Butternut rôtie	Légumes du jour	Poêlée de légumes	Haricots beurre sautés
	PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	DESSERT		Gaufre au sucre	Pâtisserie	Roulé à la confiture	Paris Brest
		Corbeille de fruits				
DINER	ENTREE	Crudité du Jour				
	PLAT	Quiche lorraine	Boulettes à l'agneau et son jus à l'oriental	Mac and cheese au fromage à tartiflette	Hachis parmentier	
	ACCOMPAGNEMENT	Salade verte	Semoule	Champignons en persillade	Salade verte	
			Carottes braisées			
	DESSERT	Corbeille de fruits				



LA MERCI - SEMAINE DU 16 AU 20 FEVRIER 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	ENTREE	Macédoine de légumes	Chou blanc râpé	Salade verte	Salade d'endives aux noix	
		Salade verte aux croûtons	Pâté de campagne et cornichons	Carottes râpées	Champignons à la grecque	
		Croque monsieur	Salade de haricots verts	Salade bar	Salade piémontaise	
		Salade mexicaine	Salade de blé		Nems	
	PLAT	Pilons de poulet grillés	Rougail saucisse	Street Food	Curry de pois chiches	Repas du Chef
		Poisson à la bordelaise	Gratin de poisson		Sauté de boeuf	
	ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre rösties	Riz blanc	Féculents du jour	Semoule	
		Brocolis fleurette	Jeunes carottes	Légumes du jour	Poêlée de légumes	
	PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	DESSERT	Beignet au chocolat	Tarte Normande	Pâtisserie	Flan pâtissier	Pâtisserie
		Corbeille de fruits				
DINER	ENTREE	Crudité du Jour				
	PLAT	Bolognaise	Falafels sauce blanche	Porc au caramel	Risotto aux lardons et champignons	
	ACCOMPAGNEMENT	Tortis	Purée de patate douce	Nouilles	Salade verte	
		Poêlée méditerranéenne	Haricots beurre	Wok de légumes		
	DESSERT	Corbeille de fruits				