



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 08 au 12 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	<p>Emincé de dinde à la moutarde Filet de hoki à l'aneth</p> <p>Semoule Haricots verts à l'ail</p>	<p>Carbonara Dos de colin sauce crème</p> <p>Pâtes au beurre Petits pois aux oignons</p>		<p>Curry de haricots rouges Calamars à la romaine</p> <p>Riz créole Purée de butternut</p>	<p>Filet de merlu sauce citron Chipolata sauce aux herbes</p> <p>Boulgour Fondue de poireaux à la crème</p>
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Galette des Rois	Desserts du Chef			
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 15 au 19 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	<p>Rôti de porc au jus Omelette au fromage</p> <p>Pâtes au beurre Epinards à la crème</p>	<p>Sauté de poulet au curry Filet de lieu sauce échalote</p> <p>Pommes rissolées Haricots beurre</p>		<p>Gnocchis sauce fromagère Pilons de poulet aux herbes</p> <p>Gnocchis Poêlée de légumes</p>	<p>Marmite de colin aux petits légumes Saucisse grillée</p> <p>Purée de pommes de terre Carottes sautées</p>
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 22 au 26 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	<p>Cuisse de poulet rôti au jus</p> <p>Dos de colin au pesto</p> <p>Polenta crémeuse</p> <p>Brocolis fleurette</p>	<p>Sauté de porc aux olives</p> <p>Filet de colin et citron</p> <p>Semoule au beurre</p> <p>Epinards à la crème</p>		<p>Dahl de lentilles</p> <p>Boulettes de boeuf à la tomate</p> <p>Riz blanc</p> <p>Gratin de poireaux</p>	<p>Filet de poisson pané et citron</p> <p>Paupiette de veau au jus</p> <p>Pâtes au beurre</p> <p>Poêlée de légumes</p>
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 29 Janvier au 02 Février 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Blanquette de dinde Filet de lieu sauce nantua Semoule au beurre Carottes sautées	Saucisse grillée Filet de poisson meunière Purée de pommes de terre Gratin de choux-fleurs		Bolognaise de lentilles corail Boulettes de veau sauce napolitaine Pâtes au beurre Haricots verts sautés	Filet de colin à la catalane Pilons de poulet marinés Riz blanc Potimarron rôti
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				Chandeleur
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 05 au 09 Février 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef			<p>Repas d'Animation</p> <p>CARNAVAL</p> 	
	<p>Tartiflette</p> <p>Filet de hoki sauce beurre blanc</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Poêlée de légumes</p>	<p>Poulet sauce forestière</p> <p>Beignets de poisson sauce tartare</p> <p>Blé pilaf</p> <p>Carottes sautées</p>			<p>Fricassée de poisson gratiné</p> <p>Rôti de porc aux olives</p> <p>Purée de patate douce</p> <p>Fondue de poireaux</p>
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines