



# LA MERCI LITTORAL

## Semaine du 03 au 07 Mars 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Rougail saucisse Filet de hoki à l'aneth	Aiguillettes de volailles citronnées Fricassée de poisson		Mac and cheese Gratin de poisson au curry	Poisson pané et citron Escalope de porc à la moutarde
	Riz blanc Poêlée de légumes	Pommes de terre rôties au thym Carottes sautées		Pâtes au beurre Purée de potimarron	Boulgour Gratin de chou-fleur
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

## Semaine du 10 au 14 Mars 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Blanquette de dinde Boulettes au soja à la tomate  Riz créole Jardinière de légumes	Saucisse fumée Filet de merlu à l'estragon  Lentilles vertes Haricots beurre			Colombo de poisson Cuisse de poulet grillée  Semoule au jus Epinards à la crème
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

## Semaine du 17 au 21 Mars 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	<p>Sauce bolognaise Marmite du pêcheur</p> <p>Pâtes au beurre Haricots verts</p>	<p>Poulet basquaise Filet de lieu à la dieppoise</p> <p>Riz blanc Carottes vichy</p>		<p>Omelette aux fines herbes Cordon bleu</p> <p>Pommes de terre sautées Poêlée de légumes</p>	<p>Filet de merlu au pesto Sauté de porc aux olives</p> <p>Polenta crémeuse Blettes à la tomate</p>
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

## Semaine du 24 au 28 Mars 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Jambon braisé au jus Filet de hoki sauce champignons	Hachis parmentier Filet de lieu sauce moutarde à l'ancienne		Chili sin carne Paupiette au veau sauce marengo	Dos de colin sauce citron Sauté de poulet au curry
	Purée de patate douce Chou-fleur rôti	Ecrasé de pommes de terre Haricots verts		Riz blanc Brocolis fleurette	Blé au beurre Gratin de poireaux
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

Semaine du 31 Mars au 04 Avril 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Rôti de dinde sauce crème Gratin de poisson  Gnocchis Carottes sautées	Lasagnes à la bolognaise Poisson à la bordelaise  Pâtes au beurre Poêlée de légumes		Dahl de lentilles Escalope de porc sauce diable  Riz blanc Gratin de légumes	Brandade de poisson Escalope de dinde viennoise  Purée de pommes de terre Courgettes sautées
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

Semaine du 07 au 11 Avril 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Aiguillettes de volaille sauce au miel Dos de merlu sauce nantua  Riz blanc Cordiale de légumes	Boulettes au veau sauce tomate Filet de poisson meunière et citron  Pâtes au beurre Piperade		Tortillas de pommes de terre Sauté de boeuf à la provençale  Pommes de terre Blettes sautées	Cuisse de poulet marinée Filet de hoki sauce aurore  Frites Haricots plats
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines