

Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci Littoral - Du 08 au 12 Novembre 2021

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Le plat végétarien	VENDREDI			
D E J U N E R		Salade d'endives aux noix Œufs durs au thon Roulé à la saucisse	Champignons vinaigrette Wraps saumon fumé crème ciboulette Pois chiche au persil		FERIE	FERIE			
		Poulet rôti au jus Filet de cabillaud à la moutarde à l'ancienne Frites Haricots verts sautés	Saucisse de Toulouse grillée Filet de poisson pané et son citron Pâtes au beurre Gratin de choux fleurs						
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages								
		Orange à la cannelle Mousse au chocolat Tarte aux citron meringuée	Choux à la crème Ile flottante Compote de fruits						

Certains produits peuvent contenir des allergènes,
Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci Littoral - Du 15 au 19 Novembre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Le plat végétarien	VENDREDI
D E J E U N E R		Pamplousse au sucre Salade de pâtes Macédoine mayonnaise	Céleri rémoulade Mousse de foie Pizza du chef		Radis beurre Œufs durs mayonnaise Salade de lentilles	Salade de choux blancs aux raisins secs Tarte aux oignons Guacamole et son toast
		Côtes de porc au jus Parmentier de poisson	Poulet sauce chasseur Filet de dorade sauce vierge		Blanquette veau	Tajine d'agneau et ses légumes
		Purée de pommes de terre Épinards à la crème	Frites Brocolis fleurette		Risotto aux trois fromages	Dos de colin au citron
		Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Salade de clémentines Panna cotta au coulis de fruits Donut's	Salade de fruits frais Flan caramel Tiramisu		Banane rôtie Liégeois Éclair au chocolat	Compote de fruits Fromage blanc au coulis de fruits Tropézienne	

Certains produits peuvent contenir des allergènes,
Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci Littoral - Du 29 Novembre au 03 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Le plat végétarien	VENDREDI	
D E J E U N E R	Poireaux vinaigrette Rillettes de thon Friand au fromage	Soupe de panais Salade de riz Nem à la menthe		Salade d'avocat Œufs durs au thon Taboulé de boulgour	Salade d'endives au bleu Charcuterie et condiments Flammenkuech	
	Sauté d'agneau aux olives Rabas d'encornets sauce tartare	Sauté de canard à l'orange Blanquette de la mer		Cassoulet garni Crêpe de blé noir aux légumes et fromage	Quenelle de volaille à la crème Rouille de seiche	
	Poêlée de légumes wok Blé au beurre	Haricots verts sautés Purée de pommes de terre		Flageolets Poêlée de champignons	Riz créole Petits pois étuvés	
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages					
	Banane au chocolat Flan vanille Pâtisserie du chef	Salade de clémentines Fromage blanc au sucre Tarte aux pommes			Orange à la cannelle Mousse chocolat Gaufre au sucre	Compote de pommes Beignet chocolat Panna cotta au coulis de mangue

Certains produits peuvent contenir des allergènes,
Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci Littoral - Du 06 au 10 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Le plat végétarien	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de choux rouges Œufs durs mayonnaise Cake salé du chef	Salade de haricots verts et oignons rouges Salade de blé Quiche lorraine		Crème de légumes Terrine de campagne Stick de mozzarella	Radis émincés vinaigrette Samoussa Soupe de légumes
	Escalope de porc viennoise	Parmentier de canard		Pâtes à la carbonara	Roti de dinde au jus
	Poisson à la bordelaise	Filet de hoki sauce beurre blanc		Lasagnes aux trois fromages	Filet de rougets sauce à l'ail
	Gratin de choux fleurs	Flan de butternut		Poireaux à la crème	Petits pois carottes
	Semoule au beurre	Riz blanc		Pâtes au beurre	Frites
Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages					
Compote de fruits Liégeois Crêpe au chocolat	Salade de fruits frais Mousse citron Éclair		Salade de mandarines Ile flottante Tarte au chocolat	Banane au caramel Flan au chocolat Pâtisserie du chef	

Certains produits peuvent contenir des allergènes,
Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci Littoral - Du 13 au 17 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Le plat végétarien	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de choux fleurs Wraps crudités fromage frais Salade de lentilles	Soupe de pois cassés Rosette et cornichons Tarte au potiron		<div style="background-color: #f4a460; padding: 20px; text-align: center;"> <h2>REPAS DE NOËL</h2> </div>	Champignons à la grecque Taboulé Pizza du chef
	Nuggets de volaille Moules marinières	Choucroute garnie Cœur de merlu sauce dieppoise			Boulettes d'agneau au curry Dos de colin à la crème
	Frites Navets glacés	Choucroute Pommes vapeur			Brocolis fleurette Semoule au beurre
Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages					
	Salade de clémentines Ile flottante Donut's	Litchis Flan caramel Gâteau à la crème de marrons			Compote de fruits Mousse aux fruits rouges Tiramisu

Certains produits peuvent contenir des allergènes,
Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

