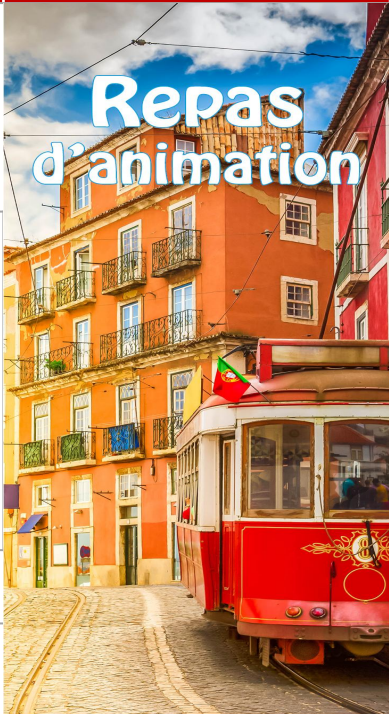




# LA MERCI LITTORAL

Semaine du 03 au 07 Novembre 2025



|                                      | LUNDI                                                      | MARDI                                           | MERCREDI                                                                             | JEUDI                                                                                                                                          | VENDREDI                                                                |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Entrées du Chef                                            |                                                 |                                                                                      |  <p>Repas<br/>d'animation</p> <p>VIRÉE au<br/>PORTUGAL</p> |                                                                         |
|                                      | Boulettes à l'agneau<br>sauce curry<br>Fricassé de poisson | Rougail saucisse<br>Dos de colin sauce<br>crème |  |                                                                                                                                                | Filet de hoki sauce<br>hollandaise<br>Pilons de poulet à la<br>moutarde |
|                                      | Pâtes<br>Potimarron rôti                                   | Pommes de terre<br>Carottes braisées            |                                                                                      |                                                                                                                                                | Semoule<br>Brocolis fleurette                                           |
|                                      | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages             |                                                 |                                                                                      |                                                                                                                                                |                                                                         |
|                                      | Desserts du Chef                                           |                                                 |                                                                                      |                                                                                                                                                |                                                                         |
|                                      | Corbeille de de fruits frais                               |                                                 |                                                                                      |                                                                                                                                                |                                                                         |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025



|                                      | LUNDI                                                                                     | MARDI | MERCREDI                                                                             | JEUDI                                                                                                                | VENDREDI                                                                                   |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Entrées du Chef                                                                           |       |                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                            |
|                                      | Rôti de dinde au jus<br>Colin sauce échalote<br><br>Pommes rissolées<br>Gratin de légumes | FERIE |  | Parmentier végétarien<br><br>Haut de cuisse de poulet au thym<br><br>Ecrasé de pommes de terre<br>Fondue de poireaux | Rouille de seiche<br>Paupiette au veau sauce au bleu<br><br>Riz pilaf<br>Tombée d'épinards |
|                                      | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages                                            |       |                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                            |
|                                      | Desserts du Chef                                                                          |       |                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                            |
|                                      | Corbeille de de fruits frais                                                              |       |                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                            |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

Semaine du 17 au 21 Novembre 2025



|                                      | LUNDI                                          | MARDI                                              | MERCREDI                                                                             | JEUDI                        | VENDREDI                              |
|--------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Entrées du Chef                                |                                                    |                                                                                      |                              |                                       |
|                                      | Saucisse de Toulouse<br>Marmite du pêcheur     | Poulet sauce suprême<br>Poisson meunière et citron |  | Omelette aux fines herbes    | Carbonara au saumon                   |
|                                      | Lentilles cuisinées<br>Carottes vichy          | Pommes persillées<br>Chou-fleur                    |                                                                                      | Quenelles sauce aurore       | Boulettes au veau sauce coco et curry |
|                                      |                                                |                                                    |                                                                                      | Gnocchis<br>Gratin de courge | Macaronis<br>Poêlée de légumes        |
|                                      | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages |                                                    |                                                                                      |                              |                                       |
|                                      | Desserts du Chef                               |                                                    |                                                                                      |                              |                                       |
|                                      | Corbeille de de fruits frais                   |                                                    |                                                                                      |                              |                                       |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

Semaine du 24 au 28 Novembre 2025



|                                      | LUNDI                                                                                                     | MARDI                                                                         | MERCREDI                                                                             | JEUDI                                                                                                                       | VENDREDI                                                                                                                        |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Entrées du Chef                                                                                           |                                                                               |                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                                 |
|                                      | <p>Poulet façon blanquette<br/>Dos de merlu sauce<br/>moutarde</p> <p>Riz pilaf<br/>Poêlée forestière</p> | <p>Hachis parmentier<br/>Brandade de poisson</p> <p>Haricots verts sautés</p> |  | <p>Tortellinis ricotta<br/>épinards</p> <p>Boulettes au boeuf<br/>sauce tomate</p> <p>Farfalles<br/>Epinards à la crème</p> | <p>Gratin de poisson aux<br/>épices<br/>Haut de cuisse de<br/>poulet sauce à l’ail et<br/>thym</p> <p>Boulgour<br/>Brocolis</p> |
|                                      | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages                                                            |                                                                               |                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                                 |
|                                      | Desserts du Chef                                                                                          |                                                                               |                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                                 |
|                                      | Corbeille de de fruits frais                                                                              |                                                                               |                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                                 |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

Semaine du 1er au 05 Décembre 2025



|                                      | LUNDI                                                                                                            | MARDI                                                                                                  | MERCREDI                                                                             | JEUDI                                                                                                                                   | VENDREDI                                                                                                             |  |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Entrées du Chef                                                                                                  |                                                                                                        |                                                                                      |                                                                                                                                         |                                                                                                                      |  |
|                                      | <div>Tartiflette<br/>Filet de hoki sauce<br/>agrumes</div> <div>Pommes de terre vapeur<br/>Haricots beurre</div> | <div>Boeuf bourguignon<br/>Dos de colin sauce<br/>estragon</div> <div>Penne<br/>Carottes sautées</div> |  | <div>Falafels sauce blanche</div> <div>Escalope de porc sauce<br/>moutarde</div> <div>Purée de patate douce<br/>Poêlée de légumes</div> | <div>Calamars à la<br/>romaine<br/>Pilons de poulet aux<br/>olives</div> <div>Riz pilaf<br/>Petits pois au jus</div> |  |
|                                      | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages                                                                   |                                                                                                        |                                                                                      |                                                                                                                                         |                                                                                                                      |  |
|                                      | Desserts du Chef                                                                                                 |                                                                                                        |                                                                                      |                                                                                                                                         |                                                                                                                      |  |
|                                      |                                                                                                                  | Corbeille de de fruits frais                                                                           |                                                                                      |                                                                                                                                         |                                                                                                                      |  |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

Semaine du 08 au 12 Décembre 2025



|                                      | LUNDI                                          | MARDI                                                         | MERCREDI                                                                             | JEUDI                      | VENDREDI                                                            |
|--------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Entrées du Chef                                |                                                               |                                                                                      |                            |                                                                     |
|                                      | Bolognaise<br>Filet de poisson<br>meunière     | Cuisse de poulet tex<br>mex<br>Filet de colin sauce<br>nantua |  | Omelette au fromage        | Filet de merlu sauce<br>tartare<br>Boulettes au veau<br>sauce curry |
|                                      | Pâtes au beurre<br>Poireaux gratinés           | Semoule<br>Gratin de chou-fleur                               |                                                                                      | Saucisse grillée           |                                                                     |
|                                      |                                                |                                                               |                                                                                      | Frites<br>Purée de potiron | Riz blanc<br>Epinards à l'ail                                       |
|                                      | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages |                                                               |                                                                                      |                            |                                                                     |
|                                      | Desserts du Chef                               |                                                               |                                                                                      |                            |                                                                     |
|                                      | Corbeille de de fruits frais                   |                                                               |                                                                                      |                            |                                                                     |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

Semaine du 15 au 19 Décembre 2025



|                                      | LUNDI                                          | MARDI                                                                                                      | MERCREDI                                                                             | JEUDI                                 | VENDREDI                                          |
|--------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R |                                                | <br><b>Repas de Noël</b> | Entrées du Chef                                                                      |                                       |                                                   |
|                                      | <b>Carbonara</b><br>Sauce au thon              |                                                                                                            |  | <b>Chili sin carne</b>                | <b>Filet de colin sauce aneth</b><br>Cordon bleu  |
|                                      | <b>Pâtes</b><br>Brocolis fleurette             |                                                                                                            |                                                                                      | <b>Jambon braisé au jus</b>           | <b>Purée de pommes de terre</b><br>Butternut rôti |
|                                      | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages |                                                                                                            |                                                                                      | <b>Riz blanc</b><br>Poêlée de légumes |                                                   |
|                                      |                                                |                                                                                                            | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages                                       |                                       |                                                   |
|                                      |                                                |                                                                                                            | Desserts du Chef                                                                     |                                       |                                                   |
|                                      |                                                |                                                                                                            | Corbeille de de fruits frais                                                         |                                       |                                                   |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines