



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 02 au 06 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
		Poulet rôti aux herbes Fricassée de poisson gratinée Frites Courgettes braisées		Boulettes de soja sauce tomate Filet de hoki sauce créole Semoule au beurre Carottes sautées	Filet de merlu sauce citron Chipolatas grillée au thym Riz créole Ratatouille
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 09 au 13 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Sauté de poulet aux olives Filet de lieu sauce pesto Blé pilaf Haricots beurre	Steak haché sauce barbecue Filet de colin meunière et citron Pommes de terre sautées Brocolis fleurette		Bolognaise de lentilles Filet de hoki à l'aneth Pâtes au beurre Tomates persillées	Colombo de poisson Jambon braisé Purée de pommes de terre Poêlée de courgettes et aubergines
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 16 au 20 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Pilons de poulet rôtis marinés Filet de colin et citron	Rôti de porc à la tomate Marmite du pêcheur		Nuggets végétariens Saucisse grillée	Carbonara de saumon Boulettes à l'agneau sauce épicée
	Gnocchis Poêlée méridionale	Riz blanc Haricots verts		Lentilles Carottes vichy	Pâtes au beurre Courgettes sautées
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 23 au 27 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Sauté de dinde à la crème Filet de lieu sauce nantua Riz blanc Aubergines grillées	Hachis parmentier Brandade de poisson Poêlée de légumes		Falafels sauce curry Porc à la moutarde Pommes boulangères Epinards à la crème	Filet de poisson pané et citron Merguez Tortis Carottes sautées
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 30 Septembre au 04 Octobre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Saucisse grillée Gratin de poisson Purée de pommes de terre Haricots verts à l'ail	Sauté de boeuf à la provençale Beignets de poisson sauce tartare Riz blanc Ratatouille		Tortellinis au fromage Viennoise de dinde Pâtes au beurre Julienne de légumes	Filet de colin sauce estragon Boulettes à l'agneau sauce paprika Boulogour Gratin de brocolis
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 07 au 11 Octobre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Rôti de dinde au jus Filet de poisson meunière et citron	Sauté de porc au curry Filet de hoki sauce citron		Omelette au fromage Pilons de poulet marinés	Rouille de seiche Paupiette de veau sauce marengo
	Rösties de pommes de terre Carottes vichy	Semoule Epinards à la crème		Pommes campagnardes Fondue de poireaux	Riz blanc Brunoise de légumes
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

LA MERCI LITTORAL

Semaine du 14 au 18 Octobre 2024

LANGUEDOC
RESTAURATION

SEMAINE STREET-FOOD STREET-GOOD

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Focaccia pesto vert, mozzarella, jambon de pays	Entrées du Chef			
	Saucisse grillée Filet de lieu sauce aneth Lentilles cuisinées Oignons rôtis	Panini tomate fromage Poulet tikka massala Frites de patate douce Haricots verts		Hot dog Filet de colin à l' échalote Rösties de légumes Riz blanc	Poisson à la bordelaise Cordon bleu Pâtes au beurre Petits pois à l'étuvée
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				Gaufre aux fruits rouges, chocolat, chantilly
Corbeille de de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines