



# LA MERCI

## Semaine du 08 au 12 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette Oeuf dur mayonnaise Endives aux pommes Salade piémontaise	Carottes râpées Jambon blanc et cornichons Friand au fromage Céleri rémoulade	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Salade de lentilles Croque monsieur Salade de haricots verts Rillettes de thon	Houmous de pois chiches Pamplemousse au sucre Toast emmental gratiné Salade verte
	Sauté de dinde à la moutarde Filet de hoki à l'aneth  Semoule Haricots verts à l'ail	Carbonara Aile de raie  Pâtes au beurre Petits pois aux oignons	Street Food  Féculets du jour Légumes du jour	Curry de haricots rouges Cuisse de poulet aux épices  Riz créole Purée de butternut	Filet de merlu sauce citron Chipolatas sauce aux herbes  Purée de pommes de terre Fondue de poireaux à la crème
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Galette des Rois	Tarte au chocolat	Pâtisserie	Beignet au sucre	Eclair
Corbeille de de fruits frais					

	Crudité du Jour				
D Î N E R	Omelette Gratin de brocolis Féculent	Wings de poulet sauce barbecue Pommes de terre rösties Légumes	Boulettes de boeuf Carottes sautées Féculent	Pizza reine Salade verte	
	Corbeille de fruits de saison				



susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI

## Semaine du 15 au 19 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade mexicaine Nem de légumes Coleslaw Salade de blé	Saucisson à l'ail et cornichons Salade de coquillettes sauce cocktail Endives aux dés de fromage Pissaladière	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Salade de lentilles Charcuterie et condiments Chou fleur sauce cocktail Tartine pizza au chorizo	Crêpe au fromage Macédoine de légumes Salade de riz Salade verte aux croûtons
	Crêpe au fromage Filet de poisson meunière  Boulgour à la tomate Haricots verts persillés	Sauté de poulet au curry Filet de lieu sauce échalote  Pâtes au beurre Epinards à la crème	Street Food  Féculets du jour Légumes du jour	Raviolis épinards ricotta Filet de poisson  Petits pois carottes Poêlée de légumes	Marmite de colin aux petits légumes Saucisse grillée  Purée de pommes de terre Carottes sautées
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Flan pâtissier	Tarte aux pommes	Pâtisserie	Tarte au citron	Donut's
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour			
	Fricassée de poisson gratiné Petits pois Féculent	Croque chèvre emmental Salade verte	Lasagnes Salade verte	Haut de cuisse de poulet rôtie aux herbes Semoule Légumes
Corbeille de fruits de saison				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# LA MERCI

## Semaine du 22 au 26 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J U N E R	Chou rouge râpé Tapenade d'olives et toast Oeuf dur mayonnaise Feuilleté au fromage	Salade de perles au surimi Wrap au jambon Salade de chou chinois Accras de morue	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Salade composée Saucisson sec Salade verte Cake olives fromage	Haricots verts aux échalotes Quiche lorraine Céleri et thon Salade de pommes de terre
	Cuisse de poulet rôti au jus Dos de colin au pesto  Quinoa Gratin de brocolis	Cassoulet du Chef Filet de poisson  Semoule au beurre Petits pois cuisinés	Street Food  Féculets du jour Légumes du jour	Dahl de lentilles Filet de poisson pané  Riz blanc Gratin de poireaux	Filet de hoki et citron Paupiette de veau au jus  Macaronis Poêlée de légumes
	<b>Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages</b>				
	Tropézienne	Muffin	Pâtisserie	Tarte bourdaloue	Mille feuille
<b>Corbeille de de fruits frais</b>					

D Î N E R	Crudité du Jour			
	Colombo de poisson Julienne de légumes Féculent	Quiche ricotta épinards Salade verte	Rôti de porc sauce miel moutarde Haricots beurre persillés Féculent	Tajine de poulet aux abricots Semoule du tajine Légumes à tajine
<b>Corbeille de fruits de saison</b>				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



**LE MENU VEGETARIEN DE LA SEMAINE**  
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI

## Semaine du 29 Janvier au 02 Février 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J E U N E R	Pizza Rosette et cornichons Macédoine de légumes Salade de pâtes au maïs	Nems de légumes Salade de pois chiches Salade de coeurs de palmier Poireaux vinaigrette	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Betteraves vinaigrette Samoussa de légumes Quiche Salade verte et maïs	Oeuf mimosa Rillettes de thon Carottes râpées Salade de boulgour
	Blanquette de dinde Filet de lieu sauce nantua  Semoule au beurre Potimarron rôti	Hachis parmentier du Chef Parmentier de poisson  Salade verte	Street Food  Féculets du jour Légumes du jour	Bolognaise de lentilles corail Chipolatas aux herbes  Pâtes au beurre Haricots verts sautés	Filet de colin à la catalane Boulettes de veau sauce napolitaine  Riz blanc Gratin de choux-fleurs
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Cookie	Tarte au chocolat	Pâtisserie	Flan pâtissier	<i>Chandeleur</i>
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour				
	Raviolis à la viande Légumes	Quiche lorraine Poêlée de légumes	Filet de hoki pané Riz blanc Légumes	Nuggets de volaille Pommes de terre persillées Panais rôti au miel	
	Corbeille de fruits de saison				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# LA MERCI

## Semaine du 05 au 09 Février 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J U N E R	Coleslaw Salade de pâtes Médaille de surimi et mayonnaise Pizza	Pâté et cornichons Salade verte Salade mexicaine Taboulé	Salade verte Carottes râpées Salade bar	<p>Repas d'Animation <b>CARNAVAL</b></p>	Feuilleté au fromage Salade de lentilles Salade de maïs et thon Salade composée
	Tartiflette Filet de hoki sauce beurre blanc  Pommes de terre vapeur Poêlée de légumes	Poulet sauce forestière Filet de poisson meunière  Blé pilaf Carottes sautées	Street Food  Féculets du jour Légumes du jour		Fricassée de poisson gratiné Rôti de porc aux olives  Purée de patate douce Fondue de poireaux
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Gâteau basque	Tarte coco	Pâtisserie		Eclair
	Corbeille de de fruits frais				

D Î N E R	Crudité du Jour			
	Chili con carne Riz blanc Légumes	Pizza aux 3 fromages Salade verte	Cordon bleu Pommes boulangères Légumes	Merguez grillée Gratin de légumes Féculent
	Corbeille de fruits de saison			



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines