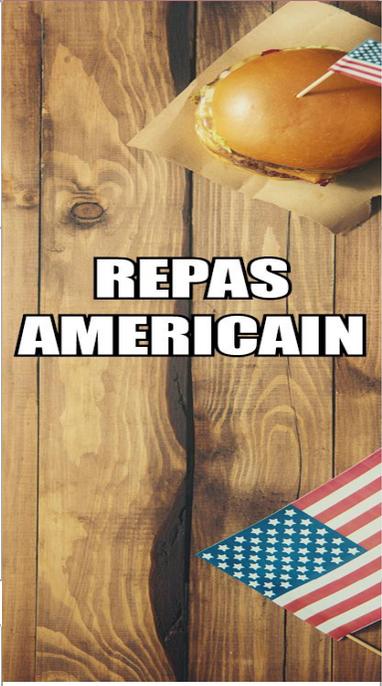


# LA MERCI

Semaine du 06 au 10 Novembre 2023



	LUNDI	MARDI Menu végétarien	MERCREDI Street food	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	Oeuf dur mayonnaise Endives aux pommes Quiche aux légumes Salade de pommes de terre	Salade verte et croûtons Friand au fromage Pâté de campagne Céleri rémoulade	Salade verte Carottes râpées Salade bar	 <p><b>REPAS AMERICAIN</b></p>	Betteraves vinaigrette Saucisson à l'ail Salade de riz Chou rouge râpé
	Carbonara Dos de colin sauce crème  Pâtes au beurre Petits pois aux oignons	Chili con carne Filet de poisson gratiné  Riz créole Purée de butternut	Street Food  Féculets du jour Légumes du jour		Filet de merlu sauce citron Chipolata sauce aux herbes  Blé pilaf Fondue de poireaux
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Gâteau basque	Tarte au chocolat	Pâtisserie		Eclair
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour				
	Pilons de poulet sauce barbecue Haricots verts sautés Féculent	Pizza reine Salade verte	Omelette Brocolis gratinés Féculent	Cordon bleu Carottes vichy Féculent	
Corbeille de fruits de saison					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# LA MERCI

Semaine du 13 au 17 Novembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J U N E R	Salade de riz Tapenade d'olives noires Salade verte et maïs Pizza	Mousse de foie et cornichons Céleri rémoulade Cake olives fromage Salade de lentilles	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Carottes râpées vinaigrette Croque monsieur Salade composée Champignons à la grecque	Crêpe au fromage Poireaux vinaigrette Macédoine mayonnaise Nems aux légumes
	Sauté de poulet au lait de coco Filet de colin sauce échalote  Semoule au beurre Gratin de choux fleurs	Rôti de porc au jus Omelette au fromage  Tortis Haricots plats persillés	Street Food  Féculets du jour Légumes du jour	Galette végétarienne Paupiette de veau au jus  Pommes de terre rissolées Poêlée de légumes	Filet de poisson et citron Jambalaya de saucisse  Riz créole Brocolis fleurette
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Tarte au citron	Muffin	Pâtisserie	Crêpe au sucre	Flan pâtissier
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour				
	Croque chèvre emmental Salade verte	Filet de hoki pané Pommes de terre Légumes	Lasagnes bolognaise Salade verte	Boulettes d'agneau au jus Purée de carottes Féculent	
	Corbeille de fruits de saison				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# LA MERCI

## Semaine du 20 au 24 Novembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J U N E R	Houmous de pois chiches Salade verte et dés de fromage Pamplermousse au sucre Quiche lorraine	Charcuterie et condiments Betteraves vinaigrette Salade mexicaine Salade de chou chinois	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Chou fleur sauce cocktail Accras de morue Salade d'endives Feuilleté au fromage	Salade piémontaise Macédoine de légumes Pissaladière Céleri et thon
	Poulet rôti au jus Aile de raie  Purée de pommes de terre Gratin de légumes	Boulettes de boeuf sauce curry Filet de poisson et citron  Riz blanc Haricots verts sautés	Street Food  Féculets du jour Légumes du jour	Quiche ricotta épinards Saucisse grillée  Boulgour Carottes sautées	Carbonara au saumon Escalope de porc  Pâtes au beurre Fondue de poireaux
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Cookie	Tropézienne	Pâtisserie	Tarte aux pommes	Beignet
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour				
	Rôti de porc sauce miel moutarde Pâtes au beurre Légumes	Raviolis au fromage Légumes	Tajine de poulet aux abricots Semoule Légumes	Paupiette Julienne de légumes Féculent	
	Corbeille de fruits de saison				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI



## Semaine du 27 Novembre au 1er Décembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J U N E R	Rosette et cornichons Salade de riz Endives aux dés de fromage Tarte aux légumes	Salade de pois chiches Jambon blanc et condiments Salade verte et maïs Samoussa de légumes	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Coleslaw Crêpe au fromage Oeuf dur mayonnaise Coeur de palmiers vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette Salade de perles Rillettes de thon Salade d'artichauts
	Blanquette de dinde Omelette  Semoule au beurre Haricots verts	Cordon bleu Marmite du pêcheur  Pommes de terre Gratin de brocolis	Street Food  Féculets du jour Légumes du jour	Mac and cheese au fromage Filet de hoki à la catalane  Tortis au beurre Epinards à la crème	Filet de merlu sauce crème Rôti de porc  Riz pilaf Poêlée de légumes
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Eclair chocolat	Tarte coco	Pâtisserie	Brownie	Mille feuille
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour				
	Raviolis gratinés Légumes	Chipolata grillée Poêlée forestière Féculent	Gratin de poisson aux petits légumes Féculent	Quiche lorraine Salade verte	
	Corbeille de fruits de saison				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# LA MERCI

Semaine du 04 au 08 Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J U N E R	Taboulé Salade verte et dés de fromage Pamplemousse au sucre Mousse de foie et cornichon	Salade de quinoa Charcuterie et condiments Brocolis sauce tartare Médaille de surimi et mayonnaise	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Salade de pommes de terre Champignons à la crème Quiche aux légumes Salade de haricots verts	Céleri rémoulade Feuilleté au fromage Salade de riz Salade composée
	Tartiflette Filet de lieu sauce estragon  Pommes de terre vapeur Carottes sautées	Pilons de poulet Tex Mex Filet de poisson à la crème  Polenta crémeuse Fondue de poireaux	Street Food  Féculents du jour Légumes du jour	Bolognaise de lentilles Côtes de porc  Penne au beurre Gratin de choux fleurs	Fricassée de poisson gratinée Escalope de volaille au curry  Blé au beurre Petits pois aux oignons
	<b>Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages</b>				
	Tarte au citron	Gaufre	Pâtisserie	Tarte aux fruits	Gâteau basque
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	<b>Crudité du Jour</b>				
	Boulettes de boeuf Blettes à la provençale Féculent	Lasagnes poisson épinards Salade verte	Omelette aux champignons Riz blanc Légumes	Nuggets de volaille Purée de légumes Féculent	
	<b>Corbeille de fruits de saison</b>				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# LA MERCI

## Semaine du 11 au 15 Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de perles Crêpe au fromage Oeuf dur au thon Chou blanc râpé	Betteraves au maïs Pâté de campagne Croque monsieur Salade de pois chiches	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Macédoine de légumes Salade de pommes de terre Tarte au fromage Carottes râpées vinaigrette	Salade de haricots verts Salade de boulgour Jambon blanc et cornichons Salade verte et croûtons
	Aiguillettes de poulet à la crème Poisson meunière et citron  Riz blanc Fondue d'épinards	Paupiette de veau au jus Omelette au fromage  Purée de pommes de terre Haricots verts sautés	Street Food  Féculents du jour Légumes du jour	Falafels sauce tomate Cuisse de poulet rôtie au jus  Semoule au jus Poêlée de légumes	Dos de merlu sauce curry Rôti de porc aux champignons  Tortis Purée de butternut
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Tarte aux pommes	Donut's	Pâtisserie	Chausson aux pommes	Muffin aux pépites de chocolat
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour			
	Merguez et jus à l'oriental Carottes aux oignons	Quiche au fromage Légumes	Poisson pané Purée de pommes de terre Légumes	Risotto de poulet Légumes
Corbeille de fruits de saison				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI

## Semaine du 18 au 22 Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	Salade de pommes de terre Salade de choux chinois Charcuterie et condiments Crêpe aux champignons	 <b>Repas de Noël</b>	Salade verte Carottes râpées Salade bar	<b>REPAS DU CHEF</b>	
	<b>Boulettes d'agneau sauce tomatée</b> <b>Merlu sauce dieppoise</b>		<b>Street Food</b> <b>Féculents du jour</b> <b>Légumes du jour</b>		
	<b>Blé au beurre</b> <b>Carottes vichy</b>		Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages		
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Eclair vanille		Pâtisserie		
	Corbeille de de fruits frais				
D Î N E R	<b>Crudité du Jour</b>				
	<b>Quiche au thon</b> <b>Salade verte</b>	<b>Chipolata grillée</b> <b>Petits pois aux oignons</b> <b>Féculent</b>	<b>Escalope de dinde panée</b> <b>Légumes</b> <b>Féculent</b>		
	<b>Corbeille de fruits de saison</b>				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines