



LA MERCI

Semaine du 02 au 06 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J E U N E R	Melon Salade de tomates Oeuf dur mayonnaise Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette Feuilleté au fromage Salade de pois chiches Salade de thon au maïs	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Concombres vinaigrette Quiche au fromage Salade de pommes de terre Samoussa de légumes	Macédoine de légumes Salade de riz Salade verte et croûtons Jambon blanc et cornichons
	Pâtes à la bolognaise Dos de colin sauce crème Pâtes Haricots verts sautés	Poulet rôti aux herbes Fricassée de poisson gratinée Pommes grenaille Gratin de courgettes	Street Food Féculents du jour Légumes du jour	Omelette Cordon bleu Riz créole Carottes sautées	Filet de merlu sauce citron Chipolatas grillées au thym Purée de pommes de terre Ratatouille
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Flan pâtissier	Donut's	Pâtisserie	Tarte au citron	Eclair
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour			
	Rôti de porc sauce miel Polenta crémeuse Poêlée de légumes	Paupiette au veau Poêlée de champignons Féculent	Poisson pané et citron Gratin de légumes Féculent	Pizza reine Salade verte
Corbeille de fruits de saison				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI

Semaine du 09 au 13 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J U N E R	Salade verte vinaigrette Mousse de foie et cornichons Salade mexicaine Pizza	Tapenade et toast Carottes râpées vinaigrette Rillettes de thon Salade de pâtes	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Pastèque Nems de légumes Salade de haricots verts Charcuterie et condiments	Taboulé Crêpe au fromage Salade de tomates au basilic Accras de morue
	Sauté de poulet aux olives Filet de poisson aux agrumes Semoule au beurre Brocolis fleurette	Rôti de porc à la tomate Filet de lieu sauce pesto Riz pilaf Haricots verts persillés	Street Food Féculents du jour Légumes du jour	Bolognaise de lentilles Filet de poisson pané Pâtes au beurre Tomate rôtie	Colombo de poisson Jambon braisé Pommes boulangères Poêlée de courgettes et aubergines
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Tarte coco	Gaufre au sucre	Pâtisserie	Beignet	Tarte croisillon
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour			
	Gratin de pâtes au cheddar Poêlée de légumes	Quiche au thon Salade verte	Wings de poulet Pommes de terre Poêlée de légumes	Cordon bleu Poêlée de légumes Gnocchis
Corbeille de fruits de saison				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI

Semaine du 16 au 20 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J U N E R	Salade verte et dés de fromage Houmous de pois chiches Salade de perles au pesto Saucisson à l'ail	Melon Quiche lorraine Salade de blé Betteraves vinaigrette	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Salade de tomates Oeuf dur mayonnaise Salade piémontaise Cake salé	Concombre au fromage blanc Samoussas Salade de lentilles Guacamole
	Saucisse grillée Beignets de poisson sauce tartare Lentilles Carottes vichy	Pilons de poulet rôtis marinés Filet de colin et citron Pommes de terre sautées Ratatouille	Street Food Féculents du jour Légumes du jour	Boulettes au soja sauce tomate Filet de lieu sauce curry Riz blanc Haricots verts	Carbonara de saumon Côtes de porc sauce tomatée Pâtes au beurre Courgettes sautées
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Cookie	Brownie	Pâtisserie	Crêpe au sucre	Tarte chocolat
	Corbeille de de fruits frais				

D Î N E R	Crudité du Jour			
	Escalope viennoise Pommes de terre Légumes	Raviolis à la viande Poêlée de légumes	Merguez Semoule et légumes couscous	Croque monsieur Salade verte
	Corbeille de fruits de saison			



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI

Semaine du 23 au 27 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J E U N E R	Coleslaw Rosette et cornichons Salade de riz et maïs Quiche au thon	Champignons à la grecque Salade de pâtes Salade composée Roulé à la saucisse	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Carottes râpées Pamplemousse au sucre Salade de quinoa Pâtisserie salée	Toast au chèvre Concombres au fromage blanc Taboulé Salade verte et croûtons
	Sauté de dinde à la crème Omelette au fromage Blé au beurre Aubergines grillées	Hachis parmentier Filet de poisson Purée de pommes de terre Poêlée de légumes	Street Food Féculents du jour Légumes du jour	Falafels sauce curry Rôti de porc au jus Pommes de terre boulangères Epinards à la crème	Filet de poisson pané et citron Wings de poulet sauce barbecue Tortis Haricots beurre
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Gâteau basque	Millefeuille	Pâtisserie	Cake marbré	Tropézienne
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour				
	Filet de lieu au curry et lait de coco Haricots verts Riz créole	Pizza chèvre miel Salade verte	Tajine de poulet Semoule et légumes à tajine	Crêpe au fromage Poêlée de légumes Féculent	
Corbeille de fruits de saison					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI

Semaine du 30 Septembre au 04 Octobre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de tomates Wrap au thon et crudités Salade de pois chiches Pizza	Céleri rémoulade Mousse de foie et cornichons Salade de pâtes au surimi Nems à la volaille	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Salade mexicaine Salade composée Tarte à l'oignon Sardines à l'huile	Friand salé Salade verte et maïs Charcuterie et cornichons Salade de coeurs de palmiers
	Steak haché sauce béarnaise Gratin de poisson Rösties de pommes de terre Ratatouille	Escalope de dinde sauce forestière Filet de colin sauce estragon Riz blanc Carottes braisées	Street Food Féculents du jour Légumes du jour	Gratin de macaronis aux légumes Boulettes à l'agneau au paprika Pâtes au beurre Poêlée de légumes	Filet de colin en croûte d'herbes Saucisse grillée Purée de pommes de terre Tomates rôties
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Donut's	Tarte croisillon abricots	Pâtisserie	Gâteau au chocolat	Crêpe au sucre
Corbeille de de fruits frais					

	Crudité du Jour				
D Î N E R	Quiche lorraine Salade verte	Lasagnes à la bolognaise Salade verte	Poisson pané Gnocchis Poêlée de légumes	Haut de cuisse de poulet grillée Pommes de terre rissolées Légumes	
Corbeille de fruits de saison					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI

Semaine du 07 au 11 Octobre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade verte et chèvre Salade de lentilles Coleslaw Charcuterie et condiments	Salade de pâtes Carottes râpées Salade de haricots verts Jambon blanc beurre	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Quiche au fromage Chou rouge râpé aux pommes Salade de riz Toast de tapenade	Oeuf dur mayonnaise Salade de boulgour Betteraves vinaigrette Crêpe salée
	Rôti de dinde au jus Filet de poisson meunière et citron Pâtes au beurre Poêlée de légumes	Sauté de porc au curry Filet de hoki sauce citron Semoule Epinards à la crème	Street Food Féculets du jour Légumes du jour	Omelette au fromage Pilons de poulet marinés Pommes campagnardes Fondue de poireaux	Rouille de seiche Paupiette de veau sauce marengo Riz blanc Brunoise de légumes
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Tarte au citron	Tiramisu	Pâtisserie	Tarte Normande	Muffin aux pépites de chocolat
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour				
	Croque chèvre emmental Salade verte	Risotto de poulet Poêlée de légumes	Boulettes au boeuf Carottes au cumin Féculent	Pâtes à la carbonara Poêlée de légumes	
	Corbeille de fruits de saison				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI

Semaine du 14 au 18 Octobre 2024



SEMAINE : STREET FOOD - STREET GOOD

	LUNDI	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	Focaccia pesto vert, mozzarella, jambon de pays	Carottes râpées Taboulé	Salade verte Carottes râpées	Céleri rémoulade Haricots rouges au maïs Samoussas de légumes Accras de morue	Rillettes de sardines Taboulé
	Macédoine de légumes Salade verte et croûtons Salade de pommes de terre	Pâté de campagne et cornichons Salade composée	Salade bar		Endives aux pommes Salade de pois chiches
	Poulet tikka massala Filet de lieu sauce aneth	Nouilles sautées aux crevettes et petits légumes Rôti de porc au jus	Street Food	Raviolis aux 4 fromages Rougail de saucisse	Poisson à la bordelaise Escalope viennoise
	Riz blanc Haricots verts à l'ail	Rösti de légumes Purée de pommes de terre	Féculets du jour Légumes du jour	Riz blanc Brocolis fleurette	Blé pilaf Petits pois à l'étuvée
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Flan pâtissier	Eclair	Pâtisserie	Tarte Bourdaloue	Gaufre aux fruits rouges, chocolat chantilly
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour			
	Pizza du Chef Salade verte	Merguez Semoule et légumes couscous	Lasagnes poisson épinards Salade verte	Poisson pané et citron Haricots plats Féculent
	Corbeille de fruits de saison			



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines