



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci – du 08 au 12 Novembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	L'entrée BIO	L'entrée du Monde	Salad'Bar/Street Food	Le menu végétarien	C'est régional !
D E J U N E R	 Salade verte Carottes râpées Œufs durs au thon Roulé à la saucisse	Salade verte Carottes râpées Tielle Sétoise Salade de riz	Salade verte Carottes râpées Salade Bar Saucisson sec	FERIE	PONT
	Poulet rôti au jus Cabillaud à la moutarde douce Frites Haricots verts sautés	Saucisse de Toulouse grillée Filet de poisson pané et son citron Gratin de choux fleurs Pâtes au beurre	 STREET FOOD Poisson du jour Féculent du jour Légumes du jour		
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison				
	Tarte citron meringuée	Choux à la crème	Gâteau du chef		
D Î N E R	Crudité du Jour				
	Steak haché grillé Purée carottes	Nuggets de poisson Pommes vapeur			
	Corbeille de fruits de saison				

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.






Le menu mis en valeur en BORDEAUX correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci – du 15 au 19 Novembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	L'entrée BIO	L'entrée du Monde	Salad'Bar/Street Food	Le menu végétarien	C'est régional !
D E J U N E R	 Salade verte Carottes râpées Wraps saumon fumé crème ciboulette Macédoine mayonnaise	Salade verte Carottes râpées Salade de pois chiches Mousse de foie	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Salade verte Carottes râpées Œufs durs mayonnaise Samoussa de légumes	 Salade verte Carottes râpées Tarte aux oignons Guacamole et toast
	Côtes de porc au jus Parmentier de poisson Purée de pommes de terre Épinards à la crème	Tajine d'agneau et ses légumes Dos de colin au citron Légumes tajine Semoule au beurre	 STREET FOOD Poisson du jour Féculent du jour Légumes du jour	Blanquette de veau Raviolis épinards ricotta Riz créole Jeunes carottes	Tartiflette du chef Rougail de poisson Blé au beurre Poêlée de légumes
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison				
	Tropézienne	Donut's	Tiramisu	Tarte au chocolat	Éclair
D Î N E R	Crudité du Jour				
	Paupiette de veau à la crème Purée de courge	Omelette aux herbes Poêlée de légumes verts	Pâtes au saumon	Filet de hoki pané et pommes grenailles	
Corbeille de fruits de saison					




Certains produits présents dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

Le menu mis en valeur en BORDEAUX correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci – du 22 au 26 Novembre 2021

	LUNDI L'entrée BIO	MARDI L'entrée du Monde	MERCREDI Salad'Bar/Street Food	JEUDI Le menu végétarien	VENDREDI C'est régional !
D E J U N E R	 Salade verte Carottes râpées Pizza du chef Coleslaw	Salade verte Carottes râpées Salade de lentilles Wraps jambon blanc crudités	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Salade verte Carottes râpées Accras de morue Salade piémontaise	 Salade verte Carottes râpées Cake à la féta Salade d'haricots verts
	Cordon bleu de volaille Blanquette de lieu noir Purée de potiron Pâtes au beurre	Sauté de porc au caramel Poisson meunière et son citron Blettes gratinées Pommes vapeur	 STREET FOOD Poisson du jour Légumes du jour Féculents du jour	Sauté de volaille au lait de coco Omelette aux fromages Ebly Poêlée de légumes verts	Steak haché de bœuf Aile de raie sauce tomate Carottes rondelles Riz à la tomate
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Corbeille de fruits de saison				
	Crêpe au sucre	Brownies	Chausson aux pommes	Pâtisserie du chef	Tarte aux pommes
D Î N E R	Crudité du Jour				
	Tortillas du chef Salade verte	Hachis Parmentier	Poulet rôti au jus Pâtes au beurre	Saucisse de Toulouse grillée Brocolis fleurette	
	Corbeille de fruits de saison				




La composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

Le menu mis en valeur en BORDEAUX correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci – du 29 Novembre au 03 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	L'entrée BIO	L'entrée du Monde	Salad'Bar/Street Food	Le menu végétarien	C'est régional !
D E J U N E R	 Salade verte Carottes râpées Friand au fromage Charcuterie et condiments	Salade verte Carottes râpées Soupe de panais Nem à la menthe	Salade verte Carottes râpées Jambon blanc et cornichons Salade Bar	Salade verte Carottes râpées Salade de boulgour Rillettes au thon	 Salade verte Carottes râpées Flammenkuech Œufs durs au thon
	Sauté d'agneau aux olives Rabas d'encornets sauce tartare Poêlée de légumes wok Quinoa au beurre	Sauté de canard à l'orange Blanquette de la mer Haricots plats Purée de pommes de terre	 STREET FOOD Poisson du jour Légumes du jour Féculents du jour	Cassoulet garni Crêpe de blé noir aux légumes et fromage Haricots coco Poêlée de légumes	Quenelle de volaille à la crème Rouille de seiche Riz créole Petits pois étuvés
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison				
	Pâtisserie du chef	Tarte aux pommes	Choux à la crème	Gaufre au sucre	Beignet au chocolat
	Crudité du Jour				
D Î N E R	Spaghettis bolognaise	Crêpe jambon fromage Légumes du chef	Dos de colin sauce tomate Gratin de légumes	Boule d'agneau aux épices Semoule au beurre	
	Corbeille de fruits de saison				




Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

Le menu mis en valeur en BORDEAUX correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci – du 06 au 10 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	L'entrée BIO	L'entrée du Monde	Salad'Bar/Street Food	Le menu végétarien	C'est régional !
D E J U N E R	 Salade verte Carottes râpées Cake salé du chef Salade de choux rouges	Salade verte Carottes râpées Quiche lorraine Salade de blé	Salade verte Carottes râpées Salade bar Houmous	Salade verte Carottes râpées Tarte aux poireaux	 Salade verte Carottes râpées Samoussa Salade de haricots rouges
	Escalope de porc viennoise Poisson à la bordelaise Gratin de choux fleurs Pommes de terre sautées	Cuisse de canard Poisson à la crème de poivrons Haricots verts sautés Riz blanc	 STREET FOOD Poisson du jour Légumes du jour Féculents du jour	Hachis Parmentier Risotto aux trois fromages Légumes pot au feu	Roti de dinde au jus Pâtes au saumon Pâtes au beurre Petits pois carottes
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Corbeille de fruits de saison				
	Crêpe au chocolat	Éclair	Gâteau basque	Tarte au chocolat	Pâtisserie du chef
D Î N E R	Crudité du Jour				
	Pizza reine	Tartiflette	Sauté de porc sauce tomate Poêlée de légumes	Nuggets de volaille Purée de légumes	
Corbeille de fruits de saison					

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.




Le menu mis en valeur en BORDEAUX correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci – du 13 au 17 Décembre 2021

	LUNDI L'entrée BIO	MARDI L'entrée du Monde	MERCREDI Salad'Bar/Street Food	JEUDI	VENDREDI Menu végétarien		
D E J U N E R	Salade verte Carottes râpées Salade de lentilles Wraps de crudités	REPAS DE NOËL	Salade verte Carottes râpées Rosette et cornichons Salade bar	Salade verte Carottes râpées Œufs durs mimosa Taboulé	REPAS DE NOËL DES PROFESSEURS		
	Boulettes d'agneau au curry Dos de colin à la crème Semoule au beurre Brocolis fleurette		 STREET FOOD	Petits salés aux lentilles Galette végétarienne Poêlée de légumes verts Lentilles fermières			
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison						
	Donut's			Gaufre au chocolat			
D Î N E R	Crudité du Jour						
	Steak haché grillé Carottes sautées	Risotto au saumon	Pâtes à la carbonara				
	Corbeille de fruits de saison						

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en BORDEAUX correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

