


# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci Littoral - Du 17 au 21 Avril 2017

		LUNDI	MARDI <i>La verrine</i>	MERCREDI	JEUDI <i>L'entrée BIO</i>	VENDREDI <i>L'entrée du Monde</i>
D E J E U N E R	LUNDI DE PÂQUES		<b>Verrine quinoa crevettes</b> Salade verte aux dès de roquefort Terrine de légumes Jambon de dinde		Tomates mozzarella <b>Œufs mayonnaise</b> Tarte chèvre miel Carottes râpées <b>BIO</b>	Entrée New Yorkaise (onions rings sauce barbecue) <b>Chou chinois sauce soja</b> Saucisson à l'ail Artichauts au basilic
		<b>Roti de porc au thym</b> Colin d'Alaska pané <b>Petits pois étuvés</b> Flageolets	<b>Escalope de dinde sauce tomate</b> Cœur de merlu à l'huile d'olive Courgettes sautées <b>Pâtes au beurre</b>		<b>Emincés de bœuf laqué</b> <b>Steak de thon sauce vierge</b> <b>Poêlée de légumes verts</b> <b>Pomme de terre rôtie</b>	
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages					
		Corbeille de fruits <b>Salade de fruits frais</b> Pâtisserie du Chef			<b>Corbeille de fruits</b> Salade de fruits frais Pâtisserie du Chef	Corbeille de fruits Salade de fruits frais <b>Pâtisserie du Chef</b>

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

