




# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

La Merci – du 11 au 15 mars 2019

	LUNDI <i>L'entrée BIO</i>	MARDI <i>L'entrée de Monde</i>	MERCREDI <i>Salad'Bar/Street Food</i>	JEUDI <i>Le plat Végétarienne</i>	VENDREDI <i>C'est régional !</i>
D E J E U N E R	Salade verte Stick de mozzarella  Carottes râpées <b>Salade niçoise</b> Rosette et cornichons	Salade verte <b>Carottes râpées</b> Salade piémontaise Poireaux vinaigrette Salade de pois chiche	Salade verte Carottes râpées <b>Salade bar</b> Charcuterie et cornichons	<b>Salade verte</b> Carottes râpées Salade Italienne Radis beurre Feuilleté au fromage	 Salade verte Carottes râpées <b>Chou chinois et soja</b> Salade fermière
	<b>Cordon bleu de volaille</b> <b>Filet de cabillaud au basilic</b> Penne <b>Epinards en gratin</b>	<b>Sauté de veau marengo</b> Solo de Hoki au citron <b>Boulgour</b> Haricots verts persillés	 <b>Chili con carne</b> Poisson du jour  <b>Haricots rouges</b> Légumes du jour	<b>Plat végétarien du Chef</b> Fish and Chips de colin frites <b>Poêlée de légumes</b>	<b>Saucisse grillée</b> <b>Blanquette de poisson</b> <b>Purée de pommes de terre</b> <b>Ratatouille confite</b>
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison				
	Donut's au sucre	Tarte Normande	Pâtisserie	Chausson aux pommes	Muffin au chocolat
D Î N E R	Crudité du Jour				
	<b>Côtes de porc au jus</b> <b>Printanière de légumes</b>	<b>Poisson à la bordelaise</b> <b>Poêlée de légumes grillés</b>	<b>Cuisse de poulet rôti</b> <b>Gnocchis poêlés</b>	<b>Spaghettis bolognaises</b>	
Corbeille de fruits de saison					

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Les plats mis en valeur en bordeaux correspondent au **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.