

LA MERCI LITTORAL

Semaine 03 au 07 Octobre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Salade verte				
	Cervelas à l'Alsacienne Filet de merlu à la crème d'aneth	Gardiane de taureau Calamar à la romaine		Raviolis au fromage Sauté de volaille au curry	Dos de merlu aux amandes Steak haché sauce au bleu
	Blé au beurre Purée de carottes	Riz blanc Choux fleurs sautés		Epinards à la crème	Pommes noisettes Haricots verts à l'ail
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



LE MENU EQUILIBRE

en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

LA MERCI LITTORAL

Semaine 10 au 14 Octobre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Salade verte				
	Haché de veau au jus Filet de merlu en croûte d'herbes			Omelette au fromage Poulet rôti à l'ail	Merguez grillées Filet de hoki à l'armoricaine
	Boulgour Endives braisées			Macaronis au beurre Brocolis fleurette	Riz pilaf Gratin de choux fleurs
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages			
Desserts du Chef					
Corbeille de de fruits frais					



LE MENU EQUILIBRE

en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine 17 au 21 Octobre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
D E J E U N E R	Entrées du Chef					
	Salade verte					
	Mijoté de porc aux épices Dos de merlu sauce vierge Semoule au beurre Haricots verts à l'ail	Escalope de volaille à la crème Filet de hoki sauce au beurre Pommes grenailles Poêlée forestière			Quiche chèvre, épinards Pâtes à la bolognaise Gratin de courge	Rabas d'encornets Quenelles de volaille gratinées Petits pois Navets glacés
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages					
	Desserts du Chef					
	Corbeille de de fruits frais					



LE MENU EQUILIBRE

en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines