

# LA MERCI

Semaine du 12 au 16 Décembre 2022



	LUNDI Entrée BIO	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI	VENDREDI Régional
D E J E U N E R	<b>Houmous</b> Salade verte et dés de fromage Charcuterie et condiments Taboulé	REPAS DE NOËL	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Salade de boulgour <b>Brocolis sauce tartare</b> Wrap thon crudités Salade de maïs	<b>Quiche lorraine</b> Salade du chef Avocat sauce cocktail Salade de pommes de terre
	<b>Escalope de dinde sauce suprême</b> <b>Filet de poisson sauce hollandaise</b>  <b>Purée de patate douce</b> <b>Haricots verts à l'ail</b>		<b>Street Food</b>  <b>Féculents du jour</b> <b>Légumes du jour</b>	<b>Hachis parmentier</b> <b>Brandade de poisson</b>  <b>Carottes braisées</b>	<b>Steak haché grillé au jus</b> <b>Filet de lieu sauce estragon</b>  <b>Riz créole</b> <b>Epinards à la crème</b>
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Tropézienne		Pâtisserie	Tarte bourdaloue	Tarte aux poires
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour			
	<b>Pizza aux trois fromages</b> Salade verte	<b>Wings de poulet</b> Wok de légumes	<b>Tajine d'agneau et ses légumes</b>	<b>Filet de poisson pané et citron</b> Polenta crémeuse
Corbeille de fruits de saison				



## LE MENU EQUILIBRE

en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VEGETARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines