

# LA MERCI

Semaine du 12 au 16 Décembre 2022



	LUNDI Entrée BIO	MARDI	MERCREDI Street food	JEUDI	VENDREDI Régional
D E J E U N E R	<b>Houmous</b> Salade verte et dés de fromage Charcuterie et condiments Taboulé	REPAS DE NOËL	Salade verte Carottes râpées Salade bar	Salade de boulgour <b>Brocolis sauce tartare</b> Wrap thon crudités Salade de maïs	<b>Quiche lorraine</b> Salade du chef Avocat sauce cocktail Salade de pommes de terre
	<b>Escalope de dinde sauce suprême</b> Filet de poisson sauce hollandaise  Purée de patate douce <b>Haricots verts à l'ail</b>		<b>Street Food</b>  Féculents du jour Légumes du jour	<b>Hachis parmentier</b> Brandade de poisson  Carottes braisées	<b>Steak haché grillé au jus</b> <b>Filet de lieu sauce estragon</b>  Riz créole <b>Epinards à la crème</b>
Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages					
	Tropézienne		Pâtisserie	Tarte bourdaloue	Tarte aux poires
Corbeille de de fruits frais					

D Î N E R	Crudité du Jour			
	Pizza aux trois fromages Salade verte	Wings de poulet Wok de légumes	Tajine d'agneau et ses légumes	Filet de poisson pané et citron Polenta crémeuse
Corbeille de fruits de saison				



## LE MENU EQUILIBRE

en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VEGETARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines