



# LA MERCI LITTORAL

Semaine du 28 Avril au 02 Mai 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Saucisse grillée Poisson pané et citron  Lentilles Haricots beurre	Sauté de poulet au paprika Dos de colin sauce à l'oseille  Pâtes au beurre Gratin de courgettes		FERIE	Rouille de seiche Paupiette au veau à la moutarde  Riz blanc Jardinière de légumes
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef	Dessert de Pâques	Desserts du Chef		
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

## Semaine du 05 au 09 Mai 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Bolognaise Carbonara de saumon  Pâtes Poêlée de légumes	Sauté de porc carotte thym Filet de hoki sauce citron  Semoule Chou-fleur gratiné		FERIE	Calamars à la romaine Merguez grillée  Pommes de terre sautées Haricots verts sautés
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

Semaine du 12 au 16 Mai 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Sauté de poulet au curry Filet de merlu à l'estragon	Escalope de porc sauce aux herbes Gratin de poisson		Tortellinis ricotta épinards	Fish and chips Cordon bleu
	Semoule Brocolis	Boullgour Ratatouille		Rôti de dinde au jus	Frites Carottes braisées
	Pâtés au beurre Poêlée de légumes				
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

Semaine du 19 au 23 Mai 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Saucisse grillée Poisson meunière et citron	Poulet marengo Poisson au curry et lait de coco		Galette végétarienne	Marmite du pêcheur Boulettes à l'agneau sauce tomate
	Purée de pommes de terre Courgettes sautées	Blé pilaf Piperade		Escalope de dinde sauce crème	Riz blanc Epinards à la crème
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
Corbeille de de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA MERCI LITTORAL

Semaine du 26 au 30 Mai 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Pilons de poulet texane Dos de colin au beurre blanc  Pommes de terre rissolées Carottes sautées	Jambon braisé Filet de hoki sauce tomatée  Pâtes au beurre Haricots verts sautés		FERIE	
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines