

LA MERCI - SEMAINE DU 1er AU 05 SEPTEMBRE 2025

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------|------------------------|--|---|------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| DEJEUNER | ENTREE | Melon | Salade de tomates | Salade verte | Salade de pâtes | Macédoine de légumes |
| | | Oeuf dur mayonnaise | Salade de pois chiches aux oignons rouges | Carottes râpées | Céleri rémoulade | Pizza |
| | | Betteraves vinaigrette | Samoussas | Salade bar | Toast au chèvre gratiné | Salade verte et croûtons |
| | | Friand au fromage | Rosette et cornichon | | Pâté de campagne | Salade piémontaise |
| | PLAT | Sauce bolognaise | Sauté de porc à la provençale | Street Food | Omelette | Filet de merlu sauce citron |
| | | Dos de colin sauce crème | Filet de hoki sauce créole | | Rôti de porc aux oignons | Cordon bleu |
| | ACCOMPAGNEMENT | Pâtes au beurre | Semoule | Féculents du jour | Riz blanc | Boulgour |
| | | Petits pois aux oignons | Haricots verts à l'ail | Légumes du jour | Gratin de courgettes | Carottes sautées |
| | PRODUIT LAITIER | Plateau de fromages et assortiment de laitages | | | | |
| | DESSERT | Flan pâtissier | Donut's | Pâtisserie | Tarte au citron | Clafoutis |
| Corbeille de fruits | | | | | | |
| DÎNER | ENTREE | Crudité du Jour | | | | |
| | PLAT | | | Saucisse de Toulouse | Quiche au thon | |
| | ACCOMPAGNEMENT | | | Pommes de terre rôties | Salade composée | |
| | | | | Tomates provençale | | |
| DESSERT | Corbeille de fruits | | | | | |

LA MERCI - SEMAINE DU 08 AU 12 SEPTEMBRE 2025

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------|------------------------|--|---|--------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| DEJEUNER | ENTREE | Salade mexicaine | Salade de perles | Salade verte | Pastèque | Taboulé |
| | | Concombres sauce bulgare | Gaspacho | Carottes râpées | Salade de pommes de terre | Champignons à l'estragon |
| | | Mousse de foie et cornichon | Rillettes de poisson | Salade bar | Salade verte et maïs | Carottes râpées |
| | | Salade composée | Tartine pizza au chorizo | | Charcuterie et condiments | Crêpe au fromage |
| | PLAT | Sauté de poulet aux olives | Boulettes au boeuf sauce tomatée | Street Food | Pâtes sauce fromagère | Colombo de poisson |
| | | Filet de merlu à l'aneth | Rouille de seiche | | Merguez | Jambon braisé sauce barbecue |
| | ACCOMPAGNEMENT | Semoule | Riz pilaf | Féculents du jour | Pâtes au beurre | Coeur de blé |
| | | Courgettes braisées | Epinards à la crème | Légumes du jour | Ratatouille | Brocolis fleurette |
| | PRODUIT LAITIER | Plateau de fromages et assortiment de laitages | | | | |
| | DESSERT | Cookie | Tarte aux fruits | Pâtisserie | Brownie | Tiramisu |
| Corbeille de fruits | | | | | | |
| DÎNER | ENTREE | Crudité du Jour | | | | |
| | PLAT | Croque monsieur | Tortellinis ricotta épinards | Quiche lorraine | Poisson pané et citron | |
| | ACCOMPAGNEMENT | Salade verte | Tomates rôties | Salade composée | Pommes de terre | |
| | | | | | Haricots verts sautés | |
| DESSERT | Corbeille de fruits | | | | | |



LA MERCI - SEMAINE DU 15 AU 19 SEPTEMBRE 2025

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI Street food | JEUDI Repas végétarien | VENDREDI |
|---------------------|------------------------|--|--|--|--------------------------------|--------------------------------------|
| DEJEUNER | ENTREE | Houmous de pois chiches | Betteraves vinaigrette | Salade verte | Salade de haricots blancs | Concombres vinaigrette |
| | | Haricots verts à l'échalote | Salade de tomates, thon et maïs | Carottes râpées | Salade de quinoa | Oeuf dur mayonnaise |
| | | Saucisson à l'ail | Accras de morue | Salade bar | Salade verte et dés de fromage | Feuilleté au fromage |
| | | Melon | Salade de fonds d'artichauts | | Pizza | Salade piémontaise |
| | PLAT | Pilons de poulet marinés | Escalope de porc gratinée à la moutarde | Street Food | Quiche ricotta épinards | Carbonara de saumon |
| | | Filet de colin et citron | Beignets de poisson sauce tartare | | Rougail saucisse | Paupiette au veau sauce curry |
| | ACCOMPAGNEMENT | Pommes de terre rissolées | Lentilles vertes | Féculents du jour | Riz blanc | Coquillettes |
| | | Aubergines à la tomate | Poêlée de légumes | Légumes du jour | Carottes braisées | Courgettes sautées |
| | PRODUIT LAITIER | Plateau de fromages et assortiment de laitages | | | | |
| | DESSERT | Muffin | Eclair | Pâtisserie | Gâteau basque | Beignet |
| Corbeille de fruits | | | | | | |
| DÎNER | ENTREE | Crudité du Jour | | | | |
| | PLAT | Poisson sauce tomate basilic | Risotto de poulet | Spaghettis sauce aux trois fromages | Cordon bleu | |
| | ACCOMPAGNEMENT | Blé pilaf | Haricots verts | Julienne de légumes | Pommes de terre | |
| | | Gratin de légumes | | | Poêlée de poivrons | |
| | DESSERT | Corbeille de fruits | | | | |

LA MERCI - SEMAINE DU 22 AU 26 SEPTEMBRE 2025

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI Street food | JEUDI Repas végétarien | VENDREDI | |
|-----------------|------------------------|------------------------------------|--|---|--|-------------------------------|---|
| DEJEUNER | ENTREE | Coleslaw |  <p>REPAS A THÈME</p> | Salade verte | Céleri rémoulade | Toast au chèvre gratiné | |
| | | Salade de lentilles | | Carottes râpées | Tomates au basilic | Taboulé | |
| | | Crêpe au fromage | | Salade bar | Pâtisserie salée | Sardines à l'huile | |
| | | Salade de boulgour | | | Charcuterie et condiment | Salade verte et maïs | |
| | PLAT | Sauté de dinde citron et gingembre | |  <p>ENGLISH TIME</p> | Street Food | Falafels sauce blanche | Filet de merlu sauce aux crevettes |
| | | Blanquette de poisson | | | | Rôti de dinde au jus | Chipolatas |
| | ACCOMPAGNEMENT | Riz | | | Féculents du jour | Tortis | Gnocchis |
| | | Petits pois | | | Légumes du jour | Purée de carottes | Ratatouille |
| | PRODUIT LAITIER | | | | Plateau de fromages et assortiment de laitages | | |
| | DESSERT | Chou chantilly | | | Pâtisserie | Tarte coco | Gaufre au sucre |
| | | | Corbeille de fruits | | | | |
| DÎNER | ENTREE | Crudité du Jour | | | | | |
| | PLAT | Grilled cheese jambon chèvre | Cuisse de poulet rôtie | Filet de poisson pané et citron | Travers de porc BBQ | | |
| | ACCOMPAGNEMENT | Salade verte | Pâtes | Patate douce rôtie | Pommes de terre rösties | | |
| | | | Légumes rôtis | Haricots beurre | Poêlée de légumes | | |
| DESSERT | Corbeille de fruits | | | | | | |

LA MERCI - SEMAINE DU 29 SEPTEMBRE AU 03 OCTOBRE 2025

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI Street food | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------|------------------------|--|--|---|---|----------------------------------|
| DEJEUNER | ENTREE | Salade de pois chiches | Salade verte aux olives | Salade verte | Endives et dés de mimolette | Chou blanc aux pommes |
| | | Tapenade et toast | Oeuf dur mayonnaise | Carottes râpées | Salade de haricots rouges | Salade de riz |
| | | Tomates vinaigrette | Chou fleur sauce cocktail | Salade bar | Rillettes de thon | Pizza |
| | | Charcuterie et cornichon | Salade de pâtes | | Croisillon dubarry | Macédoine de légumes |
| | PLAT | Aiguillettes de volaille sauce forestière | Sauté de boeuf à l'indienne | Street Food | Gratin de macaronis au fromage | Filet de poisson meunière |
| | | Calamars à la romaine | Dos de colin à la tapenade | | Filet de hoki au beurre blanc citronné | Haut de cuisse de poulet |
| | ACCOMPAGNEMENT | Pommes de terre | Riz blanc | Féculents du jour | Pâtes au beurre | Purée de patate douce |
| | | Brocolis à l'ail | Carottes vichy | Légumes du jour | Courgettes sautées | Haricots verts |
| | PRODUIT LAITIER | Plateau de fromages et assortiment de laitages | | | | |
| | DESSERT | Gâteau au chocolat | Tarte tatin | Pâtisserie | Millefeuille | Clafoutis |
| Corbeille de fruits | | | | | | |
| DÎNER | ENTREE | Crudité du Jour | | | | |
| | PLAT | Lasagnes de légumes et fromage | Boulettes au veau sauce tomatée | Gratin de pommes de terre aux lardons et potiron | Marmite du pêcheur | |
| | ACCOMPAGNEMENT | Salade verte | Semoule | Salade verte | Riz | |
| | | | Poêlée de légumes | | Petits légumes | |
| DESSERT | Corbeille de fruits | | | | | |

LA MERCI - SEMAINE DU 06 AU 10 OCTOBRE 2025

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI Street food | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------|------------------------|--|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| DEJEUNER | ENTREE | Salade de brocolis | Champignons vinaigrette | Salade verte | Salade de blé | Salade de pâtes |
| | | Nems aux légumes | Salade composée | Carottes râpées | Salade verte et dés de fromage | Carottes râpées |
| | | Mousse de betteraves au fromage frais | Quiche au fromage | Salade bar | Crêpe salée | Mousse de foie et cornichons |
| | | Pizza | Charcuterie et condiments | | Guacamole | Salade de lentilles |
| | PLAT | Tajine de volaille | Sauté de porc au curry | Street Food | Omelette aux fines herbes | Rouille de seiche |
| | | Tajine de poisson | Sauce au thon | | Paupiette au veau | Viennoise de dinde |
| | ACCOMPAGNEMENT | Semoule | Penne | Féculents du jour | Rösties de pommes de terre | Riz blanc |
| | | Légumes à tajine | Epinards | Légumes du jour | Poêlée forestière | Fondue de poireaux |
| | PRODUIT LAITIER | Plateau de fromages et assortiment de laitages | | | | |
| | DESSERT | Bavarois aux fruits rouges | Tropézienne | Pâtisserie | Beignet au sucre | Muffin |
| Corbeille de fruits | | | | | | |
| DÎNER | ENTREE | Crudité du Jour | | | | |
| | PLAT | Croque monsieur | Nuggets | Merguez | Quiche au saumon | |
| | ACCOMPAGNEMENT | Salade verte | Purée de pommes de terre | Pâtes au beurre | Salade verte | |
| | | | Poêlée de légumes | Haricots plats à l'ail | | |
| DESSERT | Corbeille de fruits | | | | | |

LA MERCI - SEMAINE DU 13 AU 17 OCTOBRE 2025

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI Street food | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------|------------------------|--|---------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|--|
| DEJEUNER | ENTREE | Macédoine de légumes | Céleri rémoulade | Salade verte | Salade verte et croûtons | Betteraves vinaigrette |
| | | Houmous et toast | Salade de quinoa | Carottes râpées | Cake salé | Salade mexicaine |
| | | Croque monsieur | Samoussas | Salade bar | Salade de coeurs de palmiers | Oeuf dur mayonnaise |
| | | Carottes râpées | Salade composée | | Charcuterie et condiments | Pâtisserie salée |
| | PLAT | Boulettes au veau sauce forestière | Wings de poulet sauce barbecue | Street Food | Chili sin carne | Filet de poisson meunière et citron |
| | | Fricassée de poisson | Filet de lieu sauce à l'échalote | | Emincé de volaille | Jambon braisé au jus |
| | ACCOMPAGNEMENT | Boulgour | Potatoes | Féculents du jour | Riz blanc | Pâtes |
| | | Haricots verts sautés | Gratin de brocolis | Légumes du jour | Carottes braisées | Poireaux à la crème |
| | PRODUIT LAITIER | Plateau de fromages et assortiment de laitages | | | | |
| | DESSERT | Eclair chocolat | Roulé à la confiture | Pâtisserie | Flan pâtissier | Pâtisserie |
| Corbeille de fruits | | | | | | |
| DÎNER | ENTREE | Crudité du Jour | | | | |
| | PLAT | Bruschetta tomate, jambon, mozzarella | Saucisse grillée | Raviolis au boeuf | Omelette au fromage | |
| | ACCOMPAGNEMENT | Salade verte | Purée de patate douce | Poêlée de légumes | Pommes de terre rissolées | |
| | | | Haricots beurre | | Courge rôtie | |
| DESSERT | Corbeille de fruits | | | | | |